

Spis treści

Wstęp	9
Rozdział 1. Uczenie się języka obcego	15
Po co w ogóle się komunikujesz?.....	15
Czy język angielski to język obcy?.....	18
Nauka języków obcych w szkole.....	21
Specyfika języka rodzimego a uczenie się języka obcego.....	28
Cztery płaszczyzny znajomości języka obcego.....	33
Rozdział 2. Cel, czyli dlaczego chcesz nauczyć się języka obcego	39
Turystyka.....	40
Biznes.....	44
Wyzwania osobiste.....	48
Rozdział 3. Motywacja, czyli skąd wziąć chęci do nauki języka obcego	53
Jeśli będziesz się zmuszać, nigdy się nie nauczysz.....	54
Do czego jest Ci potrzebny język obcy, czyli hierarchia płaszczyzn.....	56
Nie od razu Kraków zbudowano.....	57

6 ASAP. Jak nauczyć się języka obcego tak szybko, jak to możliwe

Ty to masz talent do języków, ja się nigdy nie nauczę, czyli potęga przekonań.....	61
Nie daj się przytłoczyć — chłoń.....	65
Naprawdę chcesz czy tylko tak mówisz?.....	69
Pasja = ciekawość do kwadratu — jednak nie musisz być pasjonatem, możesz być dobrym rzemieślnikiem.....	70

Rozdział 4. Proces uczenia się, metody i narzędzia . . . 73

Badania nad pamięcią i procesem uczenia się w kontekście nauki języków obcych.....	73
Kodowanie informacji.....	78
Bez praktyki każda teoria jest bezwartościowa — zacznij JUŻ używać języka, którego się uczysz.....	90
<i>Mysł na głos w obcym języku</i> — <i>opisuj to, co robisz, słyszysz, widzisz i czujesz</i>	90
<i>Przyporządź swoje ulubione danie w języku obcym</i>	93
<i>Wykorzystaj media społecznościowe</i>	96
<i>Poznaj swoją ulubioną lub dowolnie wybraną piosenkę w języku obcym</i>	98
<i>Opisz zasady gry karcianej lub planszowej</i>	101
Aktywny język, czyli uczenie się mowy.....	106
<i>Głoski</i>	110
<i>Sylaby</i>	118
<i>Narzędzia ułatwiające przyswajanie wymowy</i>	121
Słownictwo, czyli gromadzenie budulca.....	134
<i>Pierwsze słówka</i>	136
<i>Rankingi popularności</i>	138
<i>Pierwsze zestawy</i>	146
<i>Rozmówki i słowniki</i>	150
<i>Fiszki, narzędzia sieciowe i aplikacje do nauki słownictwa</i>	163
Metody mnemotechniczne w nauce słówek.....	177
<i>Recytowanie kontra metoda łańcuchowa</i>	178
<i>Skorzarzenia audialno-wizualne</i>	180

<i>Grupowanie i mapy myśli</i>	184
<i>Pisanie 2.0, czyli tabele tematyczne</i>	
<i>i budowanie własnych zdań</i>	186
Gramatyka, czyli zaprawa łącząca budulec.....	187
<i>Gramatyka to matematyka języka obcego</i>	188
<i>Teraźniejszość nie istnieje, czyli jak pojąć czasy gramatyczne</i>	189
<i>Ratunku!!! Osoby, rodzaje, liczby, rodzajniki, zaimki,</i>	
<i>przyimki, imiesłowy... Co jeszcze?</i>	192
<i>Zdanie POD kontrolą, czyli kręgosłup zdania</i>	194
Łączymy wszystko w całość — trzy zasady.....	197
<i>Upraszczaj</i>	198
<i>Pytaj</i>	201
<i>Pamiętaj o kontekście</i>	202
Immersja, czyli zanurzenie.....	203
<i>Wyjdź do ludzi — znajdź partnera do konwersacji</i>	204
<i>BBC, TVE, CCTV, a może TV5 Monde?</i>	205
<i>Zaczynij czytać książkę w języku, którego się uczysz</i>	205
<i>Wsluchaj się w teksty utworów muzycznych</i>	206
<i>Opisz rzeczywistość swoimi słowami</i>	206
<i>Buszuj w internecie</i>	207
<i>Skorzystaj z pomocy nauczyciela</i>	207
<i>Jedź na wakacje</i>	208
Kiedy i jak to wszystko ogarnąć, czyli zarządzanie czasem	
i warunkami w nauce języków obcych.....	209
Zakończenie	223
Dodatek	227