

SPIS TREŚCI

1. Wprowadzenie do neuronauki społecznej	1
1.1. Ewolucja zachowań społecznych	1
1.2. Mózg społeczny szarańczy pustynnej	3
1.3. Neuronauka i neuronauka społeczna	6
1.4. Co czyni nas ludźmi?	9
1.5. Doktryna analizy wielopoziomowej i złoty trójkąt	15
1.6. Uwagi końcowe	20
2. Kontakty społeczne są ważne	23
2.1. Zdrowe więzi społeczne	24
2.2. Pomiar obiektywnej i postrzeganej izolacji społecznej	26
2.3. Ewolucyjna teoria samotności	30
2.4. Ścieżki i konsekwencje izolacji społecznej	34
2.4.1. Teoretyczne ścieżki łączące samotność ze śmiertelnością we współczesnym świecie	36
2.5. Postrzegana izolacja społeczna a funkcjonowanie mózgowia	52
2.6. Uwagi końcowe	56
3. Mózg społeczny	59
3.1. Metody badania mózgu społecznego	61
3.1.1. Metody neuroobrazowe	62
3.1.2. Procesy epigenetyczne i ekspresja genów w mózgu społecznym	68
3.2. Ewolucja mózgu społecznego	70
3.2.1. Narodziny Homo sapiens	72
3.2.2. Hipoteza mózgu społecznego	77
3.3. Rozwój mózgu społecznego w okresie niemowlęcym	80
3.4. Rozwój mózgu społecznego dzięki zdrowym związkom społecznym	83
3.5. Uwagi końcowe	91
4. Siły łączące	95
4.1. Zarażanie emocjonalne, przyjmowanie perspektywy afektywnej i empatia	96
4.2. Imitacja i identyfikacja	105
4.3. Mentalizacja	106
4.3.1. Perspektywa egocentryzmu	108
4.3.2. Perspektywa symulacji	109
4.3.3. Perspektywa teorii umysłu	114
4.3.4. Wiele ścieżek	117
4.4. Uczenie społeczne	118
4.5. Uwagi końcowe	119
5. Percepcja społeczna: czytanie twarzy	123
5.1. Postrzeganie twarzy	123
5.2. Sygnały statyczne	130
5.3. Sygnały powolne	133
5.4. Sygnały sztuczne	135
5.5. Sygnały szybkie	135
5.5.1. Ekspresja emocji	136
5.5.2. Badania pacjentów i zwierząt	140
5.5.3. Negatywne emocje moralne	142
5.6. Uwagi końcowe	144

6. Oszustwa społeczne: czytanie oczu	147
6.1. Zwodnicze ekspresje	148
6.2. Czytanie oczu	151
6.3. Kierunek spojrzenia	152
6.4. Umiejętność oszukiwania i wykrywanie oszustw	158
6.4.1. Organizacja funkcjonalna ośrodkowego układu nerwowego	159
6.4.2. Zwodnicze sygnały i ekspresje – nowe spojrzenie	161
6.5. Integracja wpływów fizycznych, kontekstowych i behawioralnych	162
6.6. Uwagi końcowe	164
7. Procesy grupowe	165
7.1. Konkurencja międzygatunkowa i wewnątrzgatunkowa	166
7.2. Wzajemność	167
7.3. Grupy własne i grupy obce	170
7.4. Neuronalne podłoże uprzedzeń i stereotypów	173
7.4.1. Stereotypizacja	174
7.4.2. Uprzedzenia i dyskryminacja	176
7.4.3. Łagodzenie stereotypów i uprzedzeń	178
7.5. Altruistyczne karanie i współpraca	180
7.6. Uwagi końcowe	184
8. Wpływ społeczny	187
8.1. Konformizm	188
8.2. Posłuszeństwo wobec autorytetów	193
8.3. Perswazja	196
8.3.1. Ewolucyjny i kulturowy wkład w perswazję	196
8.3.2. Komunikacja i perswazja	199
8.4. Uwagi końcowe	204
9. Zdrowe więzi społeczne	207
9.1. Od „ja” do „my”	207
9.2. Namiętna miłość romantyczna	210
9.3. Inne rodzaje miłości i popędy biologiczne	217
9.4. Szybkość miłości w ludzkim mózgu	223
9.5. Romantyczne odrzucenie	225
9.6. Poznawcze korzyści miłości	227
9.6.1. Korzyści miłości dla poznania ucieleśnionego	227
9.6.2. Korzyści miłości dla poznania społecznego	229
9.7. Uwagi końcowe	230
Załącznik A	233
Ewolucyjna teoria samotności Cacioppo (ETL)	
Załącznik B	237
Skala namiętnej miłości	
Piśmiennictwo	245
Spis rycin	299
Spis tabel	302
Spis ramek	303
Indeks nazwisk	305
Indeks rzeczowy	309
O autorach	317