

Wstęp (7)

- Co zyskasz, a co stracisz? (7)
- Co nowego? (8)

Rozdział 1. Instalacja niezbędnego oprogramowania (9)

- Microsoft Internet Explorer 6 (10)
- Microsoft Outlook Express 6 (16)

Rozdział 2. Konfiguracja (17)

- Microsoft Internet Explorer 6 (17)
 - o Paski narzędzi (18)
 - o Synchronizacja (21)
 - o Opcje internetowe (21)
- Microsoft Outlook Express 6 (28)
 - o Wstępna konfiguracja (28)
 - o Tożsamości (31)
 - o Układ okna programu (33)
 - o Kolumny listy wiadomości (34)
 - o Paski narzędzi (36)
 - o Zarządzanie kontami (37)
 - o Reguły wiadomości (40)
 - o Opcje (42)

Rozdział 3. Krótko i na temat, czyli szybkie przedstawienie (53)

- Microsoft Internet Explorer 6 na start (53)
 - o Pierwsze uruchomienie programu (53)
 - o Na starcie (55)
 - o Zastosowanie (56)
 - o Standardowa budowa (56)
- Microsoft Outlook Express 6 na start (57)
 - o Pierwsze uruchomienie programu (57)
 - o Na starcie (59)
 - o Zastosowanie (60)
 - o Standardowa budowa (60)

Rozdział 4. Zakładanie własnej skrzynki pocztowej (63)

- Komercyjne i darmowe skrzynki poczty elektronicznej (64)
- Zakładanie nowej skrzynki pocztowej (65)
 - o Zakładanie konta pocztowego w konto.pl (65)
 - o Zakładanie konta pocztowego w tenbit.pl (68)

Rozdział 5. Czas rozpocząć używanie programów (73)

- Obsługa konta w programie Microsoft Internet Explorer 6 (73)
 - o Elektroniczne konto pocztowe w konto.pl (74)

- o Elektroniczne konto pocztowe w tenbit.pl (82)
- Obsługa konta w Microsoft Outlook Express 6 (99)
 - o Elektroniczne konto pocztowe w konto.pl i tenbit.pl (99)

Rozdział 6. Po pewnym czasie (121)

- Zabezpieczanie danych (121)
 - o Eksportowanie (122)
 - o Importowanie (125)
- Usuwanie programu (129)
 - o Microsoft Internet Explorer 6 (129)
 - o Microsoft Outlook Express 6 (130)

Rozdział 7. Informacje dodatkowe i ciekawostki (133)

- Aktualizacja (133)
- Tworzenie e-maila doskonałego (134)
- Dlaczego nikt nie lubi spamu? (137)
- Ochrona antywirusowa (137)
- Kto mi pomoże? (138)
 - o Pomoc w programie Internet Explorer 6 (139)
 - o Pomoc w programie Outlook Express 6 (140)
- Kto to wszystko stworzył? (142)

Podsumowanie (145)

Dodatek A Słowniczek (147)

Dodatek B Struktura głównych menu (151)

- Microsoft Internet Explorer 6 (151)
- Microsoft Outlook Express 6 (155)
- Dodatkowe polecenia w oknie tworzenia nowej wiadomości w Outlook Express 6 (159)

Dodatek C Do roboty (161)

Dodatek D Skróty klawiaturowe (171)

- W programie Microsoft Internet Explorer 6 (171)
- W programie Microsoft Outlook Express 6 (174)

Dodatek E Microsoft Internet Explorer i Outlook Express w Windows XP (177)

- Microsoft Internet Explorer 6 (178)
- Microsoft Outlook Express 6 (179)

Dodatek F Podstawowe błędy (181)

- 404 w Internet Explorer 6 (181)
- Zwrot wiadomości w Outlook Express (182)