

Spis treści

Przedmowa	11
Nota o przekładzie.....	15
Podziękowania	17
Wskazówki do wymowy.....	18
Uniwersalna prawda	21
Sztuka życia a cztery pory roku.....	25
Wpływ nieba na istoty ludzkie.....	28
Prawda ze <i>Złotej komnaty</i>	33
Przejawy <i>yin</i> i <i>yang</i> makrokosmosu w mikrokosmosie.....	37
Wzajemne oddziaływanie <i>yin</i> i <i>yang</i>	46
Dalsze rozważania nad <i>yin</i> i <i>yang</i>	49
Święte nauki.....	53
Energetyczne cykle wszechświata i ich wpływ na ludzi	55
Zaburzenia pięciu narządów <i>zang</i>	61
Dalsze rozważania nad pięcioma narządami <i>zang</i>	65
Metody leczenia	67
Leczenie ciała i umysłu	69
Sztuka przyrządzania lekarstw.....	72
Doktryny jadeitowej tablicy	75
Znaczenie diagnostyki i dyskusja o zapaści meridianów	77
Metody badania pulsu	81
Analiza pulsu.....	90
Sezonowe zmiany i nieprawidłowości w pulsie	95
Przewidywanie życia i śmierci.....	102
Zaburzenia meridianów i ich oznaki w pulsie	107
Zaburzenia narządów uwarunkowane porą roku	110
Paradygmat pięciu przemian	115

System kanałów i techniki akupunktury.....	118
Zachowanie zdrowia	120
Akupunktura w zgodzie z cyklami kosmicznymi.....	123
Czynniki chorobotwórcze.....	127
Natura nadmiaru i niedoboru.....	131
Rozważania o kanałach <i>taiyin</i> i <i>yangming</i>	137
Zaburzenia kanału <i>yangming</i>	140
Rozważania o chorobach gorączkowych.....	142
Akupunktura w leczeniu chorób gorączkowych.....	146
Dyskurs o <i>wen bing</i>	150
Zaburzenia równowagi.....	154
Choroby malaryczne	157
Akupunktura w leczeniu malarii.....	163
Patologiczne stany gorąca i zimna.....	166
Etiologia, diagnoza i leczenie kaszlu.....	168
Różnicowanie bólu.....	170
Zaburzenia brzucha.....	174
Akupunktura w leczeniu bólu pleców	178
Zaburzenia wywołane wiatrem.....	181
Syndrom <i>bi</i>	184
Zaburzenia <i>wei</i>	188
Stany <i>jue</i> : oddzielenie <i>yin</i> i <i>yang</i>	191
Prawidłowy i nieprawidłowy przebieg choroby	195
Rzadko spotykane choroby	198
Choroby niezwykle.....	202
Patologia meridianów według kalendarza energetycznego.....	205
Podstawy akupunktury	209
Głębokość nakłucia w akupunkturze.....	211
Przeciwwskazania do stosowania akupunktury.....	212
Zasady tonizowania i redukowania w akupunkturze	215
Sztuka akupunktury	217
Techniki akupunktury	220

Dermatomy meridianów.....	223
Meridiany i kolaterale	225
Punkty akupunkturowe	226
Przebieg meridianów	230
Punkty akupunkturowe w zagłębieniach i otworach kości.....	233
Leczenie akupunkturą w zaburzeniach wody i chorobach gorączkowych	236
Regulowanie meridianów.....	240
Nakłuwanie kanałów <i>luo</i>	249
Akupunktura zgodna z porami roku.....	254
<i>Biao</i> i <i>ben</i> oraz rozprzestrzenianie się choroby w systemie narządów	257
Kalendarz energetyczny	261
Obiegi pięciu żywiołów	267
Sześć czynników klimatycznych	271
Wpływ pięciu elementów i sześciu czynników klimatycznych	274
Zasady przemian energii	285
Sześć makrokosmicznych wpływów	292
Akupunktura w leczeniu epidemii	300
Pochodzenie chorób.....	305
Podstawy wiedzy o chorobach i ich leczeniu	308
Żółty Cesarz o patologii.....	315
Znaczenie prawidłowej diagnozy	318
Pięć błędów lekarzy	321
Cztery uchybienia lekarzy	323
Trzy meridiany <i>yin</i> i trzy meridiany <i>yang</i> w ciele człowieka	324
Wznoszenie i opadanie energii	328
Subtelne rozumowanie.....	330
O autorze	333
Indeks.....	335