
SPIS TREŚCI

<i>Dlaczego właśnie ta książka</i>	5
<i>Dla kogo jest ta książka</i>	6
<i>Wstęp</i>	7

CZĘŚĆ I

JAK ZERWAĆ Z NIEPRECYZYJNYM MYŚLENIEM?

1. Koszt nieprecyzyjnego myślenia	13
2. Dlaczego sposób, w jaki aktualnie myślisz, może być nieprecyzyjny?	22

CZĘŚĆ II

JAK DOSTOSOWYWAĆ SIĘ DO RZECZYWISTOŚCI?

3. Akceptowanie rzeczywistości taką, jaka jest	55
4. Badanie założeń	58
5. Doprecyzowywanie modelu rzeczywistości	61
6. Unikanie błędnych przekonań i myślenia w kategoriach urojeń	84
7. Jak stworzyć efektywny proces?	89

CZĘŚĆ III

OPTIMALIZOWANIE MODELU RZECZYWISTOŚCI

8. Projektowanie inspirującego środowiska	119
9. Rozwijanie niezachwianej pewności siebie	131
10. Poszerzanie zakresu własnych możliwości	158

<i>Zakończenie</i>	173
<i>O autorze</i>	175
<i>Zeszyt ćwiczeń</i>	177