

SPIS TREŚCI

Przedmowa	9
I. Zagadnienia zdrowia publicznego i ochrony środowiska	
– Joanna Gromadzka-Ostrowska	11
1. Pojęcie i cel ochrony zdrowia	11
2. Ochrona zdrowia w Polsce	11
3. Promocja zdrowia i edukacja prozdrowotna	19
4. Światowa Organizacja Zdrowia i inne organizacje związane z ochroną zdrowia	21
5. Społeczne organizacje ochrony zdrowia	22
6. Zanieczyszczenie środowiska a ochrona zdrowia	23
II. Mechanizmy obronne organizmu ludzkiego – Joanna Gromadzka-Ostrowska, Dariusz Włodarek	33
1. Główne składniki układu odpornościowego	33
Komórki układu odpornościowego	35
Pozakomórkowe składniki układu odpornościowego	39
Narządy limfatyczne	42
Pozostałe składniki układu odpornościowego	45
2. Odpowiedź immunologiczna	47
3. Rozwój odporności w ontogenezie i modelowanie odporności	50
4. Patologiczne mechanizmy odpornościowe	58
Anafilaksje	58
Choroby autoimmunologiczne	59
Niedobory odporności wywołane przez leki	61
5. Wpływ żywienia na odporność	61
III. Choroby i ich profilaktyka – Joanna Gromadzka-Ostrowska, Dariusz Włodarek	65
1. Podział chorób i czynniki chorobotwórcze	65
2. Schorzenia układu pokarmowego	68
Wirusowe zapalenie wątroby	68
Zakażenia <i>Helicobacter pylori</i>	75
Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy	77
Zakażenia enterowirusami	78
Zakażenia i zatrucia pokarmowe	79
Zatrucia grzybami	88
Zatrucia roślinami zielnymi	90
Zatrucia chemiczne	91

3. Schorzenia układu krążenia	94
Nadciśnienie tętnicze	94
Miażdżyca	100
Choroba niedokrwienna serca	101
Zawał serca	105
Udary mózgu i ich profilaktyka	105
4. Schorzenia układu kostnego	111
Krzywica	111
Osteoporoza	115
5. Zakaźne choroby wieku dziecięcego	119
Wybrane choroby bakteryjne	119
Wybrane choroby wirusowe	123
6. Gruźlica jako choroba społeczna	130
7. Choroby niezakaźne	134
Otyłość	134
Cukrzyca	144
Dyslipidemie	154
8. Choroby nowotworowe	161
9. Wybrane choroby zwyrodnieniowe układu nerwowego	177
Choroba Parkinsona	177
Choroba Alzheimera	181
Żywieniowa prewencja otępień	184
10. Zespół nabytego niedoboru odporności – AIDS	185
11. Choroby alergiczne	196
12. Wybrane choroby pasożytnicze i odzwierzęce	206
Choroby pasożytnicze	206
Parazytozy wywołane przez pierwotniaki	208
Parazytozy wywołane przez robaki obłe	211
Parazytozy wywołane przez robaki płaskie (tasiemczyce)	215
Parazytozy wywołane przez grzyby	219
Choroby odzwierzęce	223
IV. Pomoc przedmedyczna w nagłych wypadkach – Tomasz Królikowski	249
1. Podstawy prawne pierwszej pomocy	250
2. Zasady udzielania pierwszej pomocy	251
Opatrywanie ran	262
Krwotoki i krwawienia	264
Obrażenia głowy	267

Rany klatki piersiowej	268
Rany brzucha	269
Obrażenia miednicy	270
Złamania	270
Omdlenia	271
Oparzenia	271
3. Wyposażenie apteczki	279
V. Zaburzenia odżywiania – Joanna Myszkowska-Ryciak	283
1. Anoreksja psychiczna	284
2. Bulimia psychiczna	291
3. Zespół kompulsywnego jedzenia	295
4. Inne niespecyficzne zaburzenia odżywiania	296
VI. Profilaktyka i korygowanie wad rozwojowych – Joanna Gromadzka-Ostrowska, Dariusz Włodarek	303
1. Wady narządu słuchu	303
2. Wady narządu wzroku	308
3. Wady narządu żucia i profilaktyka stomatologiczna	316
4. Wady postawy	324
VII. Uzależnienia i metody zapobiegania im – Joanna Gromadzka-Ostrowska	333
1. Uzależnienie od środków psychoaktywnych	335
2. Alkoholizm	343
3. Palenie tytoniu i nikotynizm	348
4. Inne uzależnienia	357
VIII. Wybrane zagadnienia zdrowia psychicznego – Zuzanna Toeplitz	361
1. Zagrożenia rozwoju psychicznego – teoria kryzysów rozwojowych Eriksona	361
Kryzys rozwojowy – konsekwencje różnych rozwiązań	366
Podstawy wychowania – właściwy stosunek do dziecka	374
2. Nowe technologie – czy tylko szansa czy także zagrożenie?	377
Zalecana literatura dodatkowa	383