

# Spis treści

Inne książki autora	8
Przedmowa	9
<b>CZĘŚĆ i. Ramy postrzegania pola</b>	<b>21</b>
<b>1. Martwy punkt</b>	<b>23</b>
Trzy podziaty	24
Martwy punkt	26
Stojąc przed czystym płótnem	28
Przyjazd do MIT	29
Nauka na podstawie wyłaniającej się przyszłości	30
Budowanie inkubatora	33
Pola społeczne	34
<b>2. Teoria U – forma podąża za świadomością</b>	<b>37</b>
Sprawić, by system ujrzał sam siebie	37
Przebłysk wizji	40
Proces – trzy posunięcia	41
Sondowanie głębszych obszarów	43
Trzy narzędzia wewnętrznego poznania	47

Trzej wrogowie spotykani w podróży po lewej stronie U	49
Dwie bariery w drodze ku górze U	51
Presensja i absensja	51
<b>3. Macierz ewolucji społecznej</b>	<b>55</b>
Gramatyka pól społecznych	55
Uczestniczenie	61
Rozmawianie	64
Organizowanie	69
Koordynowanie i nadzór	74
Z pola 1. na pole 4. — podróż przez inwersję	77
Sprawianie, by system wyczuwał i widział samego siebie	80
<b>4. Ucho igielne</b>	<b>81</b>
„Wiążę z tobą wielkie nadzieje”	82
Reintegracja materii i umystu	83
Podstawy myślenia systemowego	84
Przez igielne ucho	86
Inwersja relacji system - ja	87
Od reakcji do regeneracji	95
<b>CZĘŚĆ II. Oparta na świadomości metoda wdrażania zmian systemowych</b>	<b>97</b>
<b>5. Jeden proces, pięć ruchów — tworzenie innowacji na podstawie przyszłości</b>	<b>99</b>
Współinicjowanie. Odkrywanie wspólnej intencji	100
Współwyczuwanie — oglądanie rzeczywistości ze skrajów systemu	107
Presensja — nawiązywanie kontaktu z naszym największym przyszłym potencjałem	122
Współtworzenie — krystalizowanie i prototypowanie nowych rozwiązań	139
Współkształtowanie — rozwijanie ekosystemów innowacji	149

<b>CZĘŚĆ III. Narracja ewolucyjnej zmiany społecznej</b>	<b>159</b>
<b>6. Aktualizowanie systemu operacyjnego społeczeństwa</b>	<b>161</b>
Ekonomia 4.0	162
Demokracja 4.0	169
Podejście międzysektorowe 4.0	171
Laboratorium 4.0	177
<b>7. Powrót do korzeni</b>	<b>179</b>
Z podziękowaniami dla wschodniemieckiego KGB	179
Trzymać obrany kurs	180
„Nie możemy tego nie zrobić!”	181
U.lab	183
Zaangażuj się	187
0 autorze	189
0 Presencing Institute	191