

# Spis treści

|           |                                                                                                               |            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>1</b>  | <b>Wprowadzenie do podstaw hematologii</b>                                                                    | <b>1</b>   |
|           | – Wiesław S. Nowak, Aleksander B. Skotnicki                                                                   |            |
| <b>2</b>  | <b>Krążenie krwi u sportowców jako podstawowy fizjologiczny proces w stanach spoczynku, treningu, wysiłku</b> | <b>27</b>  |
|           | – Kazimierz Ciechanowski                                                                                      |            |
| <b>3</b>  | <b>Klasyfikacje wysiłków fizycznych</b>                                                                       | <b>35</b>  |
|           | – Marcin Maciejczyk                                                                                           |            |
| <b>4</b>  | <b>Wpływ wysiłku fizycznego na właściwości erytrocytów</b>                                                    | <b>41</b>  |
|           | – Izabela Sadowska-Bartosz, Grzegorz Bartosz                                                                  |            |
| <b>5</b>  | <b>Właściwości reologiczne krwi u sportowców</b>                                                              | <b>51</b>  |
|           | – Aneta Teległów                                                                                              |            |
| <b>6</b>  | <b>Komórki krwi a wysiłek sportowy</b>                                                                        | <b>59</b>  |
|           | – Zbigniew Dąbrowski                                                                                          |            |
| <b>7</b>  | <b>Wysiłek a monocyty</b>                                                                                     | <b>89</b>  |
|           | – Małgorzata Opydo-Chanek, Elżbieta Kołaczowska                                                               |            |
| <b>8</b>  | <b>Limfocyty a wysiłek fizyczny</b>                                                                           | <b>101</b> |
|           | – Anna Ścisłowska-Czarnecka                                                                                   |            |
| <b>9</b>  | <b>Wysiłkowe zmiany biochemiczne we krwi</b>                                                                  | <b>119</b> |
|           | – Magdalena Więcek                                                                                            |            |
| <b>10</b> | <b>Wpływ wysiłku fizycznego na parametry krwi u kobiet</b>                                                    | <b>141</b> |
|           | – Katarzyna Knapczyk-Stwora, Małgorzata Grzesiak, Maria Słomczyńska, Barbara Bilińska                         |            |

- 11**    **Wskaźniki krwi obwodowej bezpośrednio po złamaniach otwartych** 155  
– Tadeusz Niedźwiedzki
- 12**    **Niedokrwistość u sportowców – fakty i mity** 161  
– Zbigniew Szyguła
- 13**    **Wpływ wybranych środków i metod dopingowych na krew** 175  
– Mateusz Mardyla
- 14**    **Wpływ wysiłku fizycznego na lepkość krwi** 195  
– Paulin Moszczyński
- 15**    **Wpływ oddziaływania fizjoterapeutycznego na poprawę wskaźników krwi u sportowców** 207  
– Agnieszka Skiba, Anna Marchewka
- 16**    **Parametry morfologii krwi obwodowej u dorosłych chorych na nowotwory hematologiczne poddanych terapii ruchowej** 227  
– Olga Czerwińska-Ledwig
- Skorowidz** 239