

## SPIS TREŚCI

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Improwizacja na talerzu           | 6   |
| Salatki wegetariańskie            | 9   |
| Salatki z mięsem                  | 43  |
| Salatki z rybami i owocami morza  | 81  |
| Salatki z makaronem, kaszą, ryżem | 109 |
| Salatki owocowe                   | 141 |
| Indeks                            | 158 |