

SPIS TREŚCI

O autorach.....	11
Przedmowa.....	17
Wprowadzenie.....	25
CZĘŚĆ I: JAK DZIAŁA TERAPIA GERSONA?.....	33
1. W jaki sposób dieta uzdrawia?.....	35
2. Krótka biografia dr. Maxa Gersona.....	49
3. Biologiczne uzasadnienie Terapii Gersona.....	63
4. Istota Terapii Gersona.....	75
5. Remisja — jak to się dzieje?.....	85
CZĘŚĆ II: TERAPIA GERSONA W PRAKTYCE.....	97
6. Leczenie czerniaka za pomocą Terapii Gersona.....	99
7. Sukces w leczeniu innych chorób.....	113
8. Produkty spożywcze używane w planie dietetycznym dr. Gersona . . .	127
9. 13 szklanek.....	143
10. Bezsolna dieta dr. Gersona.....	159
11. Stosowanie suplementów żywieniowych.....	171
12. Oczyszczanie wątroby za pomocą lewatyw z kawy.....	189
13. W jaki sposób robić lewatywy z kawy?.....	201
CZĘŚĆ III: DOSTOSOWYWANIE TERAPII DO RÓŻNYCH CHORÓB.....	213
14. Standardowa Terapia Gersona używana do leczenia większości nowotworów.....	215

15. Zmodyfikowana terapia dla pacjentów leczonych chemioterapią....	235
16. Zmodyfikowana terapia dla poważnie osłabionych pacjentów z nowotworami	251
17. Zmodyfikowana terapia dla pacjentów nienowotworowych	265
CZĘŚĆ IV: TERAPIA GERSONA W PRAKTYCE.....	295
18. Psychologiczne aspekty Terapii Gersona.....	297
19. Stosowanie Terapii Gersona we własnym zakresie.....	309
20. Znaczenie laboratoryjnych badań w Terapii Gersona.....	317
21. Historie pacjentów, którym udało się pokonać chorobę.....	343
22. Przepisy.....	369
DODATKI.....	431
Informacje dotyczące wydatków i dane kontaktowe.....	433
Podsumowanie zasad diety gersonowskiej.....	437
Grupy wsparcia dla osób stosujących Terapię Gersona.....	447
Harmonogram godzinowy dla pacjentów.....	448
Raport dotyczący odżywiania: chińskie badanie.....	449
Przeciwnowotworowe składniki w Terapii Gersona.....	453
Środki chemiczne używane w domu: kolejne źródło toksyn.....	455
Kosmetyki: kolejne źródło toksyn.....	457
Dlaczego dzieci przyjmują antydepresanty?.....	459
Immunizacja — szczepienia ochronne.....	463
Próby zatuszowania faktów dotyczących leczenia kanałowego zębów i amalgamatu dentystycznego.....	469
Wybrana bibliografia.....	473