

SPIS TREŚCI

WSTĘP	4
I. Z DZIEJÓW PŁYWANIA NA ŚWIECIE, W EUROPIE, W POLSCE, W WIELKOPOLSCE I W POZNANIU	9
1. Zarys tradycji pływania na świecie i w Europie.....	9
2. Tradycje pływania w Polsce.....	17
3. Pływanie w Wielkopolsce i w Poznaniu.....	23
II. ORGANIZACJA I PODSTAWY MATERIALNE SEKCJI PŁYWACKIEJ KOLEJOWEGO KLUBU SPORTOWEGO „LECH” W POZNANIU W LATACH 1933-1991	36
1. Struktura organizacyjna sekcji pływania KKS „Lech” w Poznaniu ...	36
2. Obiekty sportowo-rekreacyjne i sprzęt sportowy.....	47
3. Finansowanie sekcji pływackiej.....	51
III. SPOŁECZNICY I KADRA SZKOLENIOWA	53
1. Charakterystyka społeczników.....	53
2. Wizerunki szkoleniowców KKS „Lech” w Poznaniu.....	59
IV. SZKOLENIE PŁYwakÓW	78
1. Zgrupowania treningowo-rekreacyjne.....	78
2. Wybitne pływaczki i pływacy.....	87
V. WYNIKI SPORTOWE	126
1. Mistrzostwa okręgu poznańskiego.....	126
2. Mistrzostwa Polski.....	137
3. Zawody międzynarodowe.....	167
VI. ROZWAŻANIA NAUKOWE I POPULARNONAUKOWE POZNAŃSKICH PŁYwakÓW	178
1. Badania naukowe.....	178
2. Realizacja myśli szkoleniowej i metody treningu w praktyce pływania sportowego.....	180
3. Organizacja treningu pływaków poznańskiego „Lecha”.....	183
4. Metodyka pływania.....	185
ZAKOŃCZENIE	187
ANEKS	192
BIBLIOGRAFIA	201
SPIS FOTOGRAFII	209
INDEKS NAZWISK	216