

O autorze (13)

Podziękowania (15)

Wprowadzenie (17)

Część I: Poznaj Windows 7 (21)

Rozdział 1. Wybór właściwej wersji (23)

- Porównanie wersji (23)
- Usługa Windows Anytime Upgrade (26)
- Podsumowanie (27)

Rozdział 2. Instalacja Windows 7 (29)

- Nośnik instalacyjny (29)
 - o 32 czy 64 bity? (29)
 - o Alternatywne nośniki instalacyjne (30)
- Pełna instalacja (33)
- Konfiguracja dwusystemowa z Windows XP (36)
 - o Konfigurowanie dysku twardego i instalacja Windows XP (37)
 - o Instalacja Windows 7 (39)
- Podsumowanie (40)

Rozdział 3. Bezpieczne dostrajanie systemu (41)

- Przywracanie systemu (41)
 - o Tworzenie punktów przywracania (42)
 - o Przywracanie systemu do wcześniejszego stanu (43)
- Konsola odzyskiwania systemu (43)
 - o Uruchamianie konsoli odzyskiwania systemu (44)
 - o Korzystanie z narzędzi konsoli odzyskiwania systemu (45)
- Tworzenie zapasowego obrazu systemu (46)
 - o Utworzenie obrazu (46)
 - o Przywracanie obrazu systemu (46)
- Podsumowanie (48)

Część II: Dostosowywanie systemu Windows 7 (49)

Rozdział 4. Uruchamianie systemu (51)

- Dostosowanie ekranu powitalnego (51)
 - o Zmiana obrazów użytkowników (52)
 - o Ukrywanie użytkowników na ekranie powitalnym (53)
 - o Usunięcie listy kont użytkowników (55)
 - o Zmiana wygaszacza ekranu powitalnego (56)
 - o Wyświetlanie komunikatów przy logowaniu (57)
 - o Domyślne włączenie klawisza Num Lock (58)
 - o Zmiana tła ekranu powitalnego (59)
- Podsumowanie (61)

Rozdział 5. Dostosowywanie elementów nawigacyjnych (63)

- Dostosowywanie menu Start (63)

- o Dostosowywanie skrótów nawigacyjnych (64)
 - o Dostosowywanie listy ostatnio uruchamianych programów (66)
 - o Dostosowywanie wyszukiwania i listy programów (69)
- Dostosowywanie paska zadań (71)
 - o Przypinanie programów (72)
 - o Zmiana położenia ikon (72)
 - o Ulepszanie list szybkiego dostępu (73)
 - o Włączanie klasycznego wyglądu i zachowania paska zadań (74)
 - o Dostosowywanie rozmiaru ikon na pasku zadań (75)
 - o Ustawianie opóźnienia podglądu okien na pasku zadań (76)
 - o Przywracanie klasycznego paska szybkiego uruchamiania (76)
 - o Zmiana położenia paska zadań (78)
 - o Dostosowywanie obszaru powiadomień (79)
- Dostosowywanie paska zadań i menu Start przy użyciu edytora zasad grupy (80)
 - o Konfigurowanie zasad przy użyciu edytora zasad grupy (80)
 - o Zasady dotyczące menu Start i paska zadań (82)
- Podsumowanie (86)

Rozdział 6. Personalizacja pulpitu (87)

- Dostosowywanie ikon pulpitu (87)
 - o Usunięcie wszystkich ikon z pulpitu (88)
 - o Dostosowywanie efektu cieni dla etykiet ikon pulpitu (88)
 - o Wyświetlanie na pulpicie ikon systemowych i użytkownika (89)
 - o Dostosowywanie rozmiaru ikon pulpitu (89)
 - o Zmiana nazwy Kosza (91)
 - o Usuwanie symboli strzałek ze skrótów na pulpicie (92)
 - o Dostosowywanie ikon (92)
- Dostosowywanie pulpitu (95)
 - o Automatyczna zmiana tapety (95)
 - o Korzystanie z gadżetów pulpitu (96)
- Podsumowanie (102)

Rozdział 7. Dostosowywanie interfejsu Windows (103)

- Praca z kompozycjami (103)
 - o Zmiana bieżącej kompozycji (104)
 - o Pobieranie gotowych kompozycji (105)
 - o Tworzenie własnych kompozycji (105)
 - o Automatyczne wyświetlanie obrazów tła ze źródeł RSS (111)
- Dostosowywanie interfejsu Aero Glass (113)
 - o Dostrajanie kolorów w Aero Glass (113)
 - o Zmiana obramowania okien w Aero Glass (115)
 - o Wyłączanie animacji (116)
 - o Wyłączanie Aero Glass (117)
- Inne sposoby zmiany interfejsu Windows 7 (117)
 - o Korzystanie z przerobionych stylów wizualnych (117)
 - o Zmiana wyglądu Windows 7 za pomocą programu WindowBlinds (119)
 - o Dodawanie kolejnych skórek do programu WindowBlinds (119)
- Podsumowanie (120)

Rozdział 8. Dostrajanie Eksploratora Windows (121)

- Dostosowywanie układu okna (121)
 - Dostosowywanie paneli (122)
 - Ulepszanie wyszukiwania (124)
- Modyfikowanie skojarzeń plików (128)
 - Zmiana domyślnie uruchamianej aplikacji (128)
- Dostosowywanie menu kontekstowego (129)
 - Usuwanie wpisów z menu kontekstowego (129)
 - Modyfikowanie menu Wyślij do (131)
- Praca z bibliotekami (131)
 - Utworzenie własnej biblioteki (132)
- Dostosowywanie folderów (132)
 - Zmiana ikony i zdjęcia folderu (133)
 - Zmiana szablonu folderu (134)
 - Dostosowywanie widoku folderu (134)
 - Zastosowywanie ustawień do wszystkich folderów (138)
- Praca z ukrytymi plikami (138)
 - Wyświetlanie ukrytych plików (138)
 - Wyświetlanie chronionych plików systemu (139)
- Podsumowanie (140)

Rozdział 9. Personalizacja przeglądarki Internet Explorer 8 (141)

- Wyszukiwarki (142)
 - Dodawanie popularnych wyszukiwarek (142)
 - Zarządzanie skonfigurowanymi wyszukiwarkami (142)
 - Dodawanie własnych wyszukiwarek (143)
 - Tworzenie plików rejestru do importowania wyszukiwarek (144)
- Dostrajanie kart (145)
 - Skróty klawiaturowe używane podczas pracy z kartami (145)
 - Strona główna z wieloma kartami (145)
 - Dostosowywanie kart (147)
- Zabawa z RSS (149)
 - Subskrypcja źródeł RSS (149)
 - Wyświetlanie na pulpicie źródeł RSS zasubskrybowanych w przeglądarce Internet Explorer (150)
 - Dostosowywanie ustawień źródła RSS (151)
- Dodatki przeglądarki Internet Explorer (152)
 - Sprawdzanie pisowni za pomocą dodatku IE7Pro (152)
 - Korzystanie z dodatku RoboForm (153)
- Zaawansowane funkcje Internet Explorera 8 (153)
 - Używanie akceleratorów (153)
 - Korzystanie z obiektów Web Slice (155)
- Podsumowanie (156)

Rozdział 10. Dostosowywanie programów multimedialnych (157)

- Regulacja ustawień dźwięku (157)
 - Wzmacnianie tonów niskich (158)

- o Wirtualny dźwięk przestrzenny (159)
- o Korekcja pomieszczenia (159)
- o Wyrównywanie głośności (161)
- o Wirtualizacja słuchawek (161)
- Dostosowywanie programu Windows Media Player 12 (161)
 - o Modyfikowanie interfejsu użytkownika (161)
 - o Udostępnianie biblioteki w sieci domowej (163)
 - o Udostępnianie biblioteki w internecie (165)
 - o Używanie efektów dźwiękowych (167)
- Dostosowywanie programu Windows Media Center (169)
 - o Przekształcenie komputera w urządzenie DVR (169)
- Podsumowanie (176)

Część III: Zwiększanie wydajności systemu (177)

Rozdział 11. Analizowanie systemu (179)

- Monitorowanie sprzętu (179)
 - o Monitor zasobów (180)
 - o Wykorzystanie Monitora wydajności do zebrania większej ilości danych systemowych (185)
 - o Monitor niezawodności (191)
 - o Podgląd zdarzeń (192)
 - o Menedżer zadań (195)
 - o Inne narzędzia do monitorowania wydajności (198)
- Testy porównawcze wydajności systemu (198)
 - o Indeks wydajności systemu Windows (198)
 - o Przeprowadzanie testów porównawczych za pomocą programu PCMark Vantage (201)
- Podsumowanie (202)

Rozdział 12. Przyspieszanie uruchamiania systemu (205)

- BIOS (205)
 - o Zmiana kolejności napędów rozruchowych (206)
 - o Włączanie funkcji szybkiego rozruchu w systemie BIOS (208)
- Modyfikacja rozruchu systemu operacyjnego (209)
 - o Menedżer rozruchu systemu Windows (210)
 - o Wyłączenie ekranu uruchamiania systemu (213)
 - o Wyłączanie zbędnych urządzeń (214)
 - o Usuwanie dodatkowych czcionek (217)
 - o Wyłączanie zbędnych usług (218)
 - o Optymalizacja położenia plików rozruchowych (233)
- Podsumowanie (236)

Rozdział 13. Szybsze logowanie (239)

- Przyspieszanie logowania (240)
 - o Włączenie automatycznego logowania (240)
 - o Modyfikowanie programów startowych (241)

- o Dostosowywanie automatycznie uruchamianych programów dla innych użytkowników (250)
- Inne porady umożliwiające zaoszczędzenie czasu (251)
 - o Przydzielanie alternatywnych adresów IP (252)
 - o Wyłączanie dźwięku logowania (253)
- Podsumowanie (254)

Rozdział 14. Przyspieszanie Eksploratora Windows (255)

- Przyspieszanie przeglądania i dostępu do plików (255)
 - o Wyłączenie tworzenia skróconych nazw plików (256)
 - o Wyłączanie czasu ostatniego dostępu do pliku (259)
 - o Regulacja przydziału pamięci dla NTFS (260)
- Przyspieszanie interfejsu użytkownika (263)
 - o Dostrajanie opcji wydajności (263)
 - o Dostosowywanie animacji (263)
 - o Zwiększanie wydajności przez wyłączenie interfejsu Aero Glass (268)
 - o Maksymalna wydajność po włączeniu klasycznego wyglądu Windows (269)
- Dostosowywanie wyszukiwania w Eksploratorze Windows (270)
 - o Dostosowywanie zakresu wyszukiwania (271)
 - o Dostosowywanie usługi indeksowania w Windows (271)
 - o Korzystanie z usługi Windows Search bez indeksu (273)
- Podsumowanie (274)

Rozdział 15. Optymalizacja podstawowych komponentów systemu Windows (275)

- Windows uwielbia pamięć RAM (275)
 - o Rozbudowa pamięci RAM (276)
 - o Zwiększanie dostępnej pamięci przy użyciu napędu USB (278)
- Dostrajanie pliku stronicowania (280)
 - o Wyłączenie pliku stronicowania (280)
 - o Dostosowanie rozmiaru pliku stronicowania (282)
 - o Zmiana położenia pliku stronicowania (285)
- Defragmentacja dysku twardego (286)
 - o Defragmentator dysków Windows (286)
 - o Niezależne programy do defragmentacji (287)
- Zmiana priorytetów aplikacji (289)
 - o Zmiana priorytetów za pomocą Menedżera zadań (290)
 - o Uruchamianie aplikacji z priorytetem ustawionym przez użytkownika (291)
- Podsumowanie (292)

Rozdział 16. Optymalizacja sieci (293)

- Optymalizacja przeglądarki internetowej (293)
 - o Przyspieszanie przeglądarki Internet Explorer (294)
 - o Przyspieszanie Firefoksa (295)
 - o Szybsze pobieranie plików (297)
- Przyspieszanie połączenia sieciowego (300)
 - o Zmiana poziomu autodostrajania (300)
 - o Wyłączanie zbędnych protokołów (301)

- Podsumowanie (303)

Część IV: Zabezpieczanie systemu (305)

Rozdział 17. Bezpieczeństwo systemu Windows (307)

- Aktywna ochrona komputera (308)
 - o Źródła informacji (308)
 - o Aktualizowanie systemu Windows 7 (309)
 - o Porady dotyczące aktywnej ochrony (311)
- Kontrola kont użytkowników (313)
 - o Zarządzanie kontami użytkowników (313)
- Modyfikowanie ustawień funkcji o nazwie Kontrola konta użytkownika (319)
 - o Kontrolowanie funkcji Kontrola konta użytkownika (320)
- Szyfrowanie plików (325)
 - o Szyfrowanie własnych plików (325)
 - o Szyfrowanie za pomocą funkcji BitLocker (328)
- Podsumowanie (331)

Rozdział 18. Bezpieczeństwo w internecie (333)

- Analiza bezpieczeństwa (333)
 - o Testowanie bezpieczeństwa internetowego (334)
 - o Obserwowanie Centrum akcji (335)
- Zapora sieciowa (336)
 - o Korzystanie z zapory sieciowej w Windows 7 (338)
- Bezpieczeństwo przeglądarki internetowej (341)
 - o Internet Explorer 8 (341)
- Obrona przed programami szpiegującymi i złośliwym oprogramowaniem (344)
 - o Windows Defender (345)
- Oprogramowanie antywirusowe (347)
 - o Program antywirusowy avast! (348)
- Podsumowanie (348)

Rozdział 19. Ochrona prywatności (351)

- Prywatność w Internet Explorerze (351)
 - o Usuwanie podpowiedzi w pasku adresu (352)
 - o Usuwanie plików tymczasowych, historii i plików cookie (353)
 - o Dostosowywanie sposobu obsługi plików cookie (354)
 - o Ochrona wrażliwych danych w internecie (356)
 - o Wyłączanie funkcji Autouzupełnianie (358)
 - o Automatyczne opróżnianie folderu tymczasowych plików internetowych (359)
 - o Uruchamianie Internet Explorera w trybie podwyższonej prywatności (360)
- Windows narusza prywatność (361)
 - o Oczyszczanie listy najczęściej uruchamianych programów i ostatnio otwieranych plików włącznie z listami szybkiego dostępu (362)
 - o Usuwanie określonych wpisów z listy szybkiego dostępu paska zadań (363)
 - o Usuwanie plików tymczasowych z dysku twardego (363)
 - o Usuwanie zapisanych haseł za pomocą Menedżera poświadczeń (365)
 - o Określanie uprawnień do plików i folderów (366)

- Podsumowanie (368)

Skorowidz (369)