

Spis treści

Wstęp	9
1. Uwagi terminologiczne i kryteria klasyfikacyjne	13
1.1. Terminologia współzawodnictwa sportowego w lekkiej atletyce	13
1.2. Klasyfikacja imprez sportowych – kryteria	16
2. Rozwój form współzawodnictwa lekkoatletycznego w aspekcie periodyzacji dziejów świata	25
2.1. Historia rozwoju ludzkości a rozwój lekkoatletycznych form współzawodnictwa	25
2.2. Ewolucja zawodów lekkoatletycznych – kalendarium	30
2.3. Dekady zmian	35
3. Rywalizacja przedlekkoatletyczna – od walki o przetrwanie do XVIII-wiecznej rywalizacji w marszach, biegach, skokach i rzutach	47
3.1. Rywalizacja prehistoryczna – człowiek pierwotny we współzawodnictwie o przeżycie	47
3.2. Marsze „biblijne”	54
3.3. Najstarsze cywilizacje i pierwsze formy współzawodnictwa lekkoatletycznego	58
3.4. Starożytne igrzyska olimpijskie i inne formy antycznej rywalizacji w konkurencjach lekkoatletycznych	62
3.5. Od średniowiecza do oświecenia – przystanek między igrzyskami starożytnymi i nowożytnymi	72
4. Preolimpijskie, uniwersyteckie, profesjonalne i ludowe podstawy XIX-wiecznego współzawodnictwa lekkoatletycznego	77
4.1. Próby wznowienia igrzysk olimpijskich	77
4.2. Zawody uniwersyteckie i rywalizacja zawodowców	84
4.3. Profesjonalne pojedynki lekkoatletów XIX wieku	86
4.4. Highland Games i inne festyny sportowe	92
5. Nowożytne igrzyska olimpijskie – ogólnosportowa impreza nr 1 z lekką atletyką na pierwszym planie	101
5.1. Igrzyska sportowe – klasyfikacja i miejsce lekkiej atletyki w ogólnosportowym współzawodnictwie	101
5.2. Nowożytne igrzyska olimpijskie – 120 lat dominacji lekkoatletycznej	104
5.3. Igrzyska międzykontynentalne, kontynentalne i regionalne	113

6. Globalne imprezy lekkoatletyczne	123
6.1. Mistrzostwa świata – podstawowa impreza lekkoatletyczna pod patronatem IAAF	123
7. Zawody międzykontynentalne i regionalne – lekkoatletyka poza granicami kontynentów	129
8. Lekkoatletyczna rywalizacja w obszarze kontynentów	137
8.1. Współzawodnictwo w siedmiu częściach świata – imprezy sportowe w rękach kontynentalnych organizacji	137
8.2. Współzawodnictwo wewnątrzkontynentalne – mistrzostwa i igrzyska regionalne i subkontynentalne	154
9. Mistrzostwa kraju – rywalizacja w 214 krajach IAAF	175
9.1. Brytyjskie i amerykańskie początki	178
9.2. Mistrzostwa kraju – inicjatywy kontynentalne	191
10. Puchary – imprezy o zasięgu od światowego do klubowego	205
11. Mecze międzypaństwowe – kwintesencja pozaolimpijskiej lekkoatletyki w latach 1950–1970	213
12. Mityngi lekkoatletyczne– od rywalizacji z meczami do dominacji w XXI wieku	223
12.1. Amerykańskie początki	224
12.2. Europejskie trio lat międzywojennych: ISTAF, Bislett i Weltklasse	229
12.3. Mityngowy „boom” lat 70. XX wieku	233
12.4. Memoriały – propozycje krajów socjalistycznych w latach 50. XX wieku	235
12.5. Mityngi jako obraz komercjalizacji lekkoatletyki końca XX wieku	240
12.6. Cykle mityngów jako przyszłość współzawodnictwa w lekkoatletyce	246
13. Zawody halowe	257
14. Imprezy przełajowe	267
15. Biegi uliczne – zawody na drodze od kilku do kilku tysięcy kilometrów	279
15.1. Bieg maratoński	280
15.2. Pozamaratońskie biegi uliczne – bogactwo wyboru	295
15.3. Biegi ultramaratońskie	298
16. Zawody w chodzie sportowym	303
16.1. Profesjonalne pojedynki pedestrian	303
16.2. Chód sportowy – inicjacja olimpijska i międzynarodowa	304
16.3. Różnorodność imprez chodziarskich	307
16.4. Ultrachody i marsze	311
17. Współzawodnictwo w lekkoatletycznych wielobojach	317
18. Rywalizacja w młodszych kategoriach wiekowych	331

19. Lekkoatletyka weteranów – od rekreacji do profesjonalnego treningu	347
20. Społeczne, religijne i polityczne uwarunkowania imprez lekkoatletycznych	353
21. Lekkoatletyczne współzawodnictwo osób niepełnosprawnych	365
22. Biegi górskie i wysokogórskie jako przykład imprez spoza klasycznej lekkoatletyki	383
23. Zakończenie. Współzawodnictwo lekkoatletyczne w przyszłości	391
Piśmiennictwo	397
Spis tabel	405
Streszczenie	413
Summary	414