

SPIS TREŚCI

1. Wstęp	5
2. Cel pracy	13
3. Materiał i metoda badań	15
3.1. Grupa badana	15
3.2. Metody badawcze	15
3.2.1. Pomiary somatyczne	15
3.2.2. Określanie obrazu zespoleń żył powierzchownych w okolicy dołu łokciowego	15
3.2.3. Badanie przepływu krwi w kończynie górnej – badanie pletymograficzne	16
3.2.4. Metoda pomiaru momentów sił grup mięśniowych w warunkach statyki i izokinytyki – funkcja zgięcia i wyprostu stawu łokciowego	19
3.2.5. Opracowanie statystyczne wyników badań	21
4. Wyniki	24
4.1. Analiza budowy kończyn górnych	28
4.2. Analiza parametrów charakteryzujących objętość żylną oraz prędkość odpływu żylnego	32
4.3. Analiza parametrów charakteryzujących wartości izokinetyczne czynności mięśni kończyn górnych	35
4.4. Analiza korelacji pomiędzy parametrami charakteryzującymi odpływ żylny a parametrami charakteryzującymi czynności mięśni kończyny górnej prawej i lewej	59
4.5. Analiza wpływu zwiększonej czynności mięśni kończyny górnej na przebudowę (remodeling) jej zespoleń żył powierzchownych	64
4.6. Wpływ prędkości kątowej na czynności mięśni kończyny górnej prawej	71
4.7. Wpływ prędkości kątowej na czynności mięśni kończyny górnej lewej	74
4.8. Podsumowanie uzyskanych wyników badań uwzględniające pytania i hipotezy badawcze	77
5. Dyskusja	87
5.1. Wpływ treningu na budowę ciała badanych	88
5.2. Wpływ wysiłku fizycznego na parametry morfologiczne badanych	88
5.3. Wpływ wartości parametrów morfologicznych na całkowitą objętość żylną badanych	89
5.4. Odpływ żylny a typ zespoleń żylnych badanych	90
5.5. Izokinytyka	91
6. Wnioski	95
Bibliografia	97
Wykaz rycin i tabel	103
Summary	111