

SPIS TREŚCI

Wstęp. Sygnały, które dyskretnie kształtują twój wizerunek 11

Rozdział 1. Sygnały charyzmy.....19

Rozdział 2. Jak działają sygnały..... 33

Część I. Sygnały niewerbalne

Rozdział 3. Mowa ciała liderów..... 47

Rozdział 4. Efekt wow..... 87

Rozdział 5. Jak emanować siłą i pewnością siebie.....113

Rozdział 6. Jak rozpoznać kłamcę... i samemu
nie dać się złapać.....147

Część II. Sygnały wokalne, werbalne i wizualne

Sygnały wokalne

Rozdział 7. Siła twojego głosu.....181

Rozdział 8. Atrakcyjność wokalna.....201

Sygnały werbalne

Rozdział 9. Jak komunikować się z charyzmą..... 227

Sygnaty wizualne

Rozdział 10. Rozpoznawalność wizualna	253
Zakończenie. Sygnaty: najlepsze praktyki	281
Warsztaty dla firm	293
Cyfrowe dodatki	295
Podziękowania	297
Wykaz źródeł	299
Indeks	325