

Spis treści

Przedmowa (Dariusz Doliński, Wojciech Błaszczak)	7
CZĘŚĆ I. DYNAMIKA EMOCJI – PODSTAWOWE ZAGADNIENIA	11
Rozdział 1. O dynamice emocji wzbudzanych automatycznie bądź refl ekcyjnie – Maria Jarymowicz i Kamil Imbir	13
Rozdział 2. Regulacja emocji – Dariusz Doliński	31
Rozdział 3. Fazowe zmiany emocji: konsekwencje nagłego wycofania emocji i wzbudzania emocji o kontrastowych znakach – Wojciech Błaszczak	43
Rozdział 4. Dynamiczne związki: rola płynności przetwarzania w afekcie i procesach wartościowania – Piotr Winkielman, David E. Huber, Michał Olszanowski	60
Rozdział 5. Czy wspomnienia błędą afektywnie? – Tomasz Maruszewski	88
Rozdział 6. Wpływ zegara biologicznego na emocje – Wanda Ciarkowska	112
Rozdział 7. Mózgowe mechanizmy regulacji emocji – Jolanta Zagrodzka	144
Rozdział 8. Analiza przebiegu reakcji emocjonalnej w czasie – Michał Matukin, Rafał Ohme	155
CZĘŚĆ II. PODMIOTOWE I SPOŁECZNE UWARUNKOWANIA DYNAMIKI EMOCJI	177
Rozdział 9. Podmiotowe uwarunkowania regulacji nastroju – Magdalena Marszał-Wiśniewska, Magdalena Nowicka	179
Rozdział 10. Dynamika rozwoju emocjonalnego w dzieciństwie: doświadczanie, rozumienie i regulacja emocji – Marta Bialecka-Pikul, Małgorzata Stępień-Nycz	215
Rozdział 11. Zmiany w regulacji stanów emocjonalnych na przestrzeni dorosłego życia – Anna Maria Wieczorek i Grzegorz Sędek	239
Rozdział 12. Dynamika stanów emocjonalnych w bliskich związkach – Eugenia Mandal	256
Rozdział 13. Dynamika dobrostanu psychicznego: rola „atraktora szczęścia” i wydarzeń życiowych – Janusz Czapiński	283
Rozdział 14. Procesy emocjonalne w aktywności twórczej – Aleksandra Tokarz	303
CZĘŚĆ III. DYNAMIKA EMOCJI W SYTUACJACH TRUDNYCH	345
Rozdział 15. Autyzm a emocje. Trudności w rozpoznawaniu i regulacji emocji u osób z zaburzeniami należącymi do spektrum autyzmu – Ewa Pisula	347
Rozdział 16. Stres to kwestia czasu. Temporalny aspekt stresu – Władysław Łosiak	361
Rozdział 17. Dynamika emocji i mobbing – Małgorzata Gamian-Wilk	377
Rozdział 18. Dynamika stanów emocjonalnych w opiece paliatywnej – Krystyna de Walden-Gałuszko	397
Bibliografia	408
Indeks nazwisk	490
Indeks rzeczowy	510
O Autorach	524