

Spis treści

1. Wstęp	7
2. Wybrane zagadnienia z anatomii stawu kolanowego	9
2.1. Powierzchnie stawowe, łąkotki	9
2.2. Węzadła	10
2.3. Unaczynienie, unerwienie	11
3. Biomechanika stawu kolanowego.	12
4. Mechanizm urazu więzadła krzyżowego przedniego	13
5. Technika operacyjna	15
5.1. Przygotowanie przeszczepu.	16
5.2. Przygotowywanie kanałów kostnych	18
5.3. Mocowanie przeszczepu	19
6. Protokół rehabilitacyjny	22
6.1. Postępowanie przedoperacyjne	22
6.2. Trening ukierunkowany na powrót do określonej dyscypliny sportowej	29
6.3. Powrót do sportu – RTP	30
6.4. Prewencja powtórnego urazu	32
7. Cele pracy	33
8. Materiały i metody	34
8.1. Metody badawcze	39
8.2. Ocena jakości życia	40

8.3. Badania obrazowe MRI	42
8.4. Metody statystyczne	42
9. Wyniki	43
9.1. Metody statystyczne	43
9.2. Kwestionariusz SF36	45
9.3. Skala Kujala	50
9.4. Kwestionariusz KOOS	53
9.5. Badania radiologiczne	59
9.6. Ocena funkcjonalna	63
10. Dyskusja	65
11. Wnioski	80
12. Streszczenie	81
13. Summary	83
14. Piśmiennictwo	85