

SPIIS TREŚCI

Przedmowa dr Jean Houston 15

Wstęp 19

CZĘŚĆ I JAK TO DZIAŁA 43

ROZDZIAŁ 1 Modele przewodnie, które popychają cię do przodu
lub hamują twój postęp 45

ROZDZIAŁ 2 Podstawowy protokół tappingu 65

ROZDZIAŁ 3 Praca badawcza 109

CZĘŚĆ II SPOSOBY ZASTOSOWANIA 161

ROZDZIAŁ 4 Zmartwienia, niepokój i zespół stresu pourazowego 163

ROZDZIAŁ 5 Uczucie smutku i depresji 209

ROZDZIAŁ 6 Nawyki i uzależnienia 241

ROZDZIAŁ 7 Najwyższa wydajność 299

ROZDZIAŁ 8 Związki 333

ROZDZIAŁ 9 Kiedy nadchodzi katastrofa 371

ROZDZIAŁ 10 Psychologia energetyczna dla świata
w niebezpieczeństwie 393

Podsumowanie 421

Załącznik: Jeśli program nie przynosi zamierzonych
rezultatów 423

Pliki do pobrania i inne źródła 437

Przypisy 439

Indeks 457

O autorach 463