

SPIS TREŚCI

O autorach książki	7
Przedmowa	11
Wstęp. Jak poruszać się po tej książce	19
CZĘŚĆ I. ARCHITEKTURA PRZYRODY	29
1. Zdumiewający mózg	31
2. Wielkie umysły	47
3. Co ogranicza nasz umysł	51
4. Myślenie wielokierunkowe	63
5. Ku przyszłości	68
CZĘŚĆ II. PODSTAWY	71
6. Słowa wywołujące burzę mózgu	73
7. Obrazy wywołujące burzę mózgu	82
8. Od burzy mózgu do map myśli	91
9. Mindmapping czyli kartografia umysłu	94
CZĘŚĆ III. STRUKTURA MAP MYŚLI	105
10. Główne wskazówki	107
11. Wypracuj własny styl	138
CZĘŚĆ IV. SYNTEZA	143
12. Dokonywanie wyboru	145
13. Jak organizować swoje myśli?	156
14. Jak organizować myśli innych ludzi	162

15. Pamięć	170
16. Twórcze myślenie	177
17. Grupowe mapy myśli	188

CZĘŚĆ V. ZASTOSOWANIA

18. Grupa A: życie osobiste. Autoanaliza	203
19. Grupa A: życie osobiste. Rozwiązywanie problemów	212
20. Grupa A: życie osobiste. Nielinearny dziennik	221
21. Grupa B: rodzina. Rodzinna nauka i zabawa	229
22. Grupa C: edukacja. Myślenie	242
23. Grupa C: edukacja. Nauczanie	254
24. Grupa C: edukacja. Sporządzanie notatek z książek, wykładów i filmów	270
25. Grupa D: praca zawodowa. Zebrania	282
26. Grupa D: praca zawodowa. Prezentacje	289
27. Grupa D: praca zawodowa. Zarządzanie	299
28. Grupa D: praca zawodowa. Komputerowe mapy myśli	315
29. Grupa E: przyszłość. Perspektywa społeczeństwa myślącego wielokierunkowo	321
Aneks	337
Bibliografia	348
Podziękowania	357