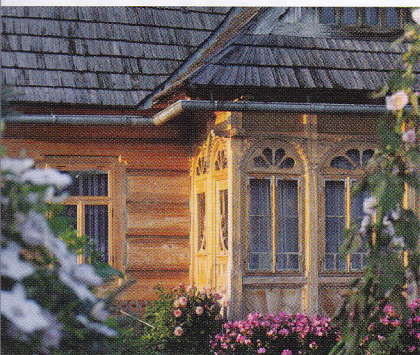




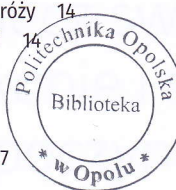
Atrakcje Tatr i Podtatrza 6

Informacje praktyczne 13

- Przed wyjazdem 14
 - Wybór czasu podróży 14
 - Źródła informacji 14
- Dojazd 16
 - Autobusem 16
 - Pociągiem 17
 - Samochodem 17
- Na miejscu 20
 - Noclegi i żywienia 20

➤ Schroniska górskie i bazy namiotowe 23

- Poradnik turysty 28
 - Wycieczki piesze 28
 - Turystyka rowerowa 42
 - Turystyka narciarska 45

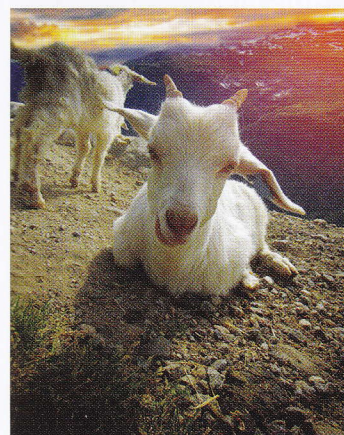
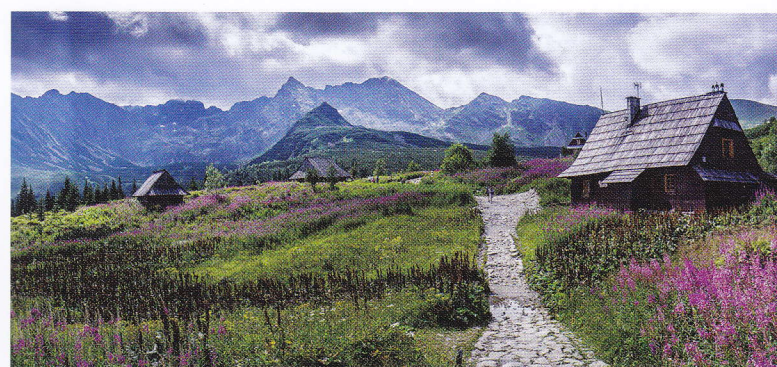


Spis treści



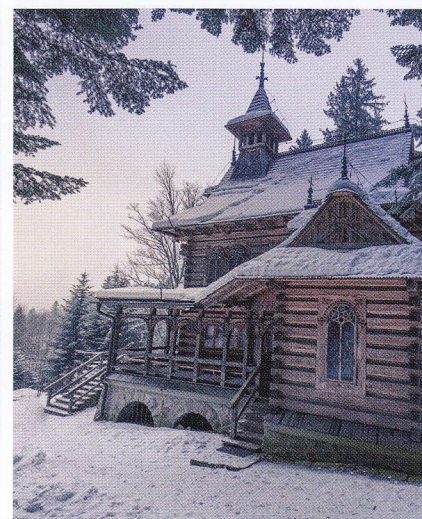
Informacje krajoznawcze 47

- Krajoznawcze ABC 48
 - Tatry 48
 - Gorce 59
 - Pieniny i Magura Spiska 63
- Kalendarium historyczne 79
- Słowniczek góralski 73
- Kultura i sztuka 78
 - Kuchnia 81
 - Wydarzenia kulturalne 34



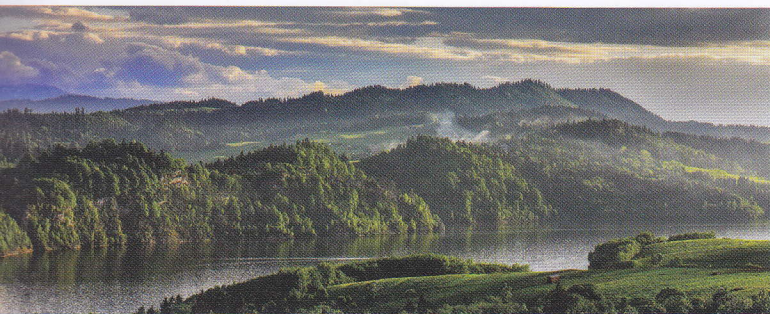
Tatry i Skalne Podhale 89

- Zakopane 90
 - Warto zobaczyć 90
 - Region dla dzieci 103
 - Skalne Podhale 114
- Propozycje wycieczek 122
 - Trasa 1. Spacerkiem lub kolejką 122
 - Trasa 2. Z widokiem na Orlą Perć 127
 - Trasa 3. Do największego stawu tatrzańskiego 130
 - Trasa 4. Doliną kwitnących krokusów 138
 - Halne kwiaty 145
 - Trasa 5. Do krzyża na Giewoncie 148



Podhale i Gorce 161

- Nowy Targ 162
 - Warto zobaczyć 163
 - Okolice Nowego Targu 164
 - Sanktuarium w Ludźmierzu 175
 - Gorczańskie miejscowości 178
- Propozycje wycieczek 185
 - Trasa 1. Do serca Gorców 185
 - Trasa 2. Od Tetmajerów do ks. Tischnera 191
 - Trasa 3. W poprzek przez Gorce rowerem 197
 - Pasterstwo w Gorcach 201



Pieniny i Spisz 209

Pieniny 210

Spisz 227

► Kultura spiska 223

Propozycje wycieczek 238

Trasa 1. Najpiękniejszy fragment
Sokolej Perci 238

Trasa 2. Na najbardziej
znany szczyt w Pieninach 243

Orawa 253

Polska Orawa 254

► O Janosiku i innych zbójnikach 257



INDEKS 276

Spis map

Regiony opisane w przewo-
dniku przednia okładka

Zakopane 92–93

Tatry i Skalne Podhale 115–117

Spacerkiem lub kolejką 124

Z widokiem na Orlą Perc 128

Do największego
stawu tatrzańskiego 132

Doliną kwitnących krokusów 139

Do krzyża na Giewoncie 149

Nowy Targ 164–165

Podhale i Gorce 166–167

Rabka 182–183

Do serca Gorców 186

Od Tetmajerów
do ks. Tischnera 192

W poprzek przez
Gorce rowerem 198–199

Pieniny i Spisz 212–214

Szczawnica 220–221

Krościenko 225

Najpiękniejszy
fragment Sokolej Perci 239

Najbardziej znany
szczyt w Pieninach 244

Orawa 261

Tatry tylna okładka