

Spis treści

Godzina 6.00 (5)

Godzina 7.08 (9)

Co nas powstrzymuje przed zarządzaniem czasem? (9)

Obiektywny czas? (12)

Ale jest tyle spraw! (14)

Godzina 10.04 (19)

Jak opanować czas? (19)

Wizja i misja albo wszystko naraz (21)

Cele (24)

Godzina 14.43 (51)

Obszary Skupienia (51)

Godzina 16.18 (61)

Zadania i ich grupowanie (61)

Gdzieś pomiędzy 18.02 i 19.58 (81)

CKN - czas, którego nie masz (81)

Godzina 20.01 (91)

Przyjemna i efektywna organizacja pracy (91)

DAN - działanie automatyczne, natychmiastowe (93)

Organizacja pracy (97)

Godzina 20.58 (109)

Jak działać wydajniej i mądrzej? (109)

Godzina 21.47 (119)

Czas na relaks (119)

Godzina 23.00 (129)

Czas Twojego życia (129)