

Wstęp (7)

- System skazany na sukces? (7)
- Co znajdziesz w książce? (9)

Rozdział 1. Komputer? Ależ to proste! (11)

- BIOS, hardware, software (11)
- System operacyjny (14)
 - o Zadania systemu operacyjnego (14)
 - o Korzenie Windows 7 (14)
 - o Wersje Windows 7 (17)
 - o Jaka wersja Windows 7 jest zainstalowana? (18)
 - o Wymagania sprzętowe (19)

Rozdział 2. Komunikacja z komputerem (21)

- Klawiatura (21)
- Układ klawiatury (22)
- Wpisywanie danych z klawiatury (22)
- Kłopoty z klawiaturą (23)
- Mysz (23)
 - o Kliknięcie (24)
 - o Dwukrotne kliknięcie (24)
 - o Kliknięcie prawym przyciskiem myszy (25)
 - o Przeciąganie (25)
 - o Zasada działania myszy (25)
 - o Odmiany myszy (25)
 - o Kłopoty z myszą (26)
 - o Mysz optyczna (26)

Rozdział 3. Instalacja Windows 7 (27)

- System preinstalowany (27)
- Ograniczenia aktualizacji poprzedniej wersji systemu operacyjnego (31)
 - o 32 czy 64 bity? (32)
- Uruchamianie systemu operacyjnego z płyty (32)
- Aktualizacja (33)
- Instalacja pełna systemu (33)

Rozdział 4. Rozpoczynanie, zawieszanie i kończenie pracy (37)

- Uruchamianie komputera (37)
- Logowanie się do komputera (38)
 - o Logowanie (39)
- Przełączanie użytkownika (40)
- Hibernacja (42)
- Kiedy komputer usypiać, a kiedy hibernować? (43)
- Wylogowywanie (43)
- Ponowne uruchamianie komputera (44)

- Wyłączanie komputera (44)
- Kiedy komputer wyłączać, a kiedy usypiać? (45)
- Czy można zmienić funkcję przypisaną do przycisku zasilania? (45)

Rozdział 5. Pulpit Windows 7 (47)

- Menu Start (48)
 - o Informacja o użytkowniku (48)
 - o Lista wszystkich zainstalowanych programów (48)
 - o Lista ulubionych programów (50)
 - o Lista najczęściej używanych programów (51)
 - o Przenoszenie programów z listy najczęściej używanych do listy ulubionych (53)
 - o Czyszczenie listy najczęściej używanych programów (53)
 - o Zmiana wyglądu menu Start (54)
 - o Okna (58)
 - o Paski (61)
 - o Tworzenie skrótów (62)

Rozdział 6. Konta i hasła (67)

- Grupy (68)
- Zarządzanie kontami w Windows 7 Home Premium (69)
 - o Tworzenie konta użytkownika (69)
 - o Zmiana hasła (71)
 - o Usuwanie konta użytkownika (72)

Rozdział 7. Pliki i foldery (75)

- Pliki (75)
- Skąd się biorą pliki? (75)
 - o Tworzenie pliku (76)
 - o Nazwy i rozszerzenia plików (78)
 - o Ikony (81)
 - o Zmiana nazwy pliku (83)
 - o Kopiowanie pliku (83)
 - o Zastępowanie pliku (85)
 - o Kopiowanie grupy plików (86)
 - o Synchronizacja plików (87)
 - o Wyszukiwanie pliku (89)
 - o Usuwanie pliku (90)
 - o Usuwanie grupy plików (91)
 - o Odzyskiwanie usuniętego pliku (91)
 - o Opróżnianie kosza (92)
- Foldery (93)
 - o Podfolder (93)

Rozdział 8. Dyski, płyty, pendrive'y (95)

- Zapis magnetyczny (96)

- Programowanie pamięci EEPROM (97)
- Zapis światłem lasera (97)
- Formatowanie (97)
 - o Formatowanie pendrive'ów (97)
 - o Formatowanie płyty CD-RW (102)
 - o Usuwanie danych z płyty CD-RW (105)
 - o Posługiwanie się pendrive'ami i płytami (107)

Rozdział 9. Eksploracja zasobów komputera (109)

- Mapowanie dysków sieciowych (111)
- 1 obraz = 1000 słów (113)

Rozdział 10. Nagrywanie płyt (115)

- Rozpoznawanie nagrywarki i czytnika (115)
- Konfiguracja nagrywarki (116)
- Kopiowanie plików na płytę CD (117)
- Zapisywanie plików na płycie wprost z aplikacji (121)
- Kopiowanie płyty (122)
- Nagrywanie z Windows Media Player (125)
- Kłopoty z płytą (126)

Rozdział 11. Połączenie z internetem (127)

- Testowanie połączenia (128)
 - o Tryb tekstowy (128)
 - o Konfigurowanie trybu tekstowego (128)
 - o Parametry interfejsu (130)
 - o Adres IP (131)
 - o Testowanie połączenia (131)
- Abc łowcy informacji (133)
 - o Chaos informacyjny (134)
 - o Cztery przykazania łowcy danych (134)
 - o Jak się w tym wszystkim połączyć? (134)
 - o Znaki diakrytyzowane (135)
 - o Analizowane pole (136)
 - o Ograniczenie liczby odsyłaczy (136)
 - o Wyrażenia wymagane i niepożądane (137)

Rozdział 12. Poczta elektroniczna (139)

- Dane konta pocztowego (139)
- Poczta przez stronę WWW (140)
 - o Nowy list (144)
 - o Opcje wysyłania (145)
 - o Jak walczyć ze spamem? (146)
 - o Autoresponder (146)
 - o Powiadamianie o otrzymanej poczcie (148)
 - o Jak dodać podpis do listu? (148)

- o Jak dodać wizytówkę do listu? (150)
- o Wysyłanie listu z załącznikiem (151)
- o Zapisywanie załączników (153)

Rozdział 13. Grupy dyskusyjne (157)

- Jak uzyskać dostęp do grup dyskusyjnych? (158)
- Wyszukiwarka grup dyskusyjnych (159)
- Jak odpowiedzieć na post? (162)
- Jak edytować profil użytkownika? (165)

Rozdział 14. Urządzenia peryferyjne (167)

- Testowanie mikrofonu (168)
- Testowanie głośników (170)
- Jak uzyskać dostęp do miksera? (171)
- Pamięć pendrive (172)
- Jak zainstalować drukarkę lokalną? (175)
- Jak udostępnić drukarkę lokalną? (176)
- Udostępnianie folderów (179)
- Jak cofnąć udostępnienie folderu? (181)

Rozdział 15. Windows Media Player (185)

- Uruchamianie programu (185)
- Słuchanie radia internetowego (186)
- Przewodnik multimedialny (188)
- Odtwarzanie muzyki (190)
- Kopiowanie nagrań z płyt CD do komputera (192)
- Jak dodać nagrania do biblioteki? (193)
- Kopiowanie nagrań z komputera na płyty CD (196)
- Tworzenie listy utworów (197)

Rozdział 16. Abc łowcy plików mp3 (199)

- Nielegalne mp3? (199)
- Źródła plików mp3 (200)
- Specjalizowane serwisy (200)
 - o <http://mp3.com.pl> (201)
 - o <http://mp3.wp.pl> (201)
 - o <http://www.nuta.pl> (202)
 - o <http://alemuza.pl/> (202)
- mp3 w Windows 7 (204)

Rozdział 17. Odtwarzanie filmów DivX (205)

Rozdział 18. Konserwacja systemu (215)

- Aktualizacja systemu Windows 7 (215)
- Diagnozowanie błędów (217)
- Wykrywanie problemów sprzętowych (221)

- Usuwanie programów (223)
- Usuwanie poprawek (224)
- Oczyszczanie dysku (226)
- Defragmentacja dysku (228)
- Wykonywanie kopii zapasowej (232)
- Przywracanie plików z kopii zapasowej (233)

Rozdział 19. Przywracanie systemu (235)

- Tworzenie punktu przywracania (236)
- Przywracanie systemu (237)
- Plik kopii (240)
- Objętość kopii zapasowych (244)

Zakończenie (247)

Skorowidz (249)