

Spis treści

Przedmowa *Janusz fleyfcowski* VII

Rozdz. 1.

Kryzys psychiczny w nowoczesnym świecie.
Wprowadzenie *Łukasz Gawęda* 1

Rozdz. 2.

Rozumienie zaburzeń psychicznych
Łukasz Gawęda 9

Rozdz. 3.

W poszukiwaniu nowych uwarunkowań
zaburzeń psychicznych - rola mikroflory jelitowej
Błażej Misiak 43

Rozdz. 4.

Depresja a współczesny świat
Marzena Rusanowska 63

Rozdz. 5.

Samotność a kryzys psychiczny *Anna Schudy,*
Karolina Żurek, Łukasz Okruszek 89

Rozdz. 6.

Samobójstwo a Internet i media społecznościowe
Karolina Krysińska 113

Rozdz. 7.

Pandemia COVID-19 a objawy
zaburzeń depresyjnych, lękowych
i związanych ze stresem *Joachim Kowalski* 135

Rozdz. 8.
Uzależnienia w świecie nowych technologii oraz
nowe technologie w niesieniu pomocy osobom
uzależnionym *Katarzyna Obarska, Monika*
Górowska, Krzysztof Jeczalik, Mateusz Gola 149

Rozdz. 9.
Współczesne modele terapii kryzysów
i zaburzeń psychicznych *Joachim Kowalski* 185

Rozdz. 10.
Czy nowe technologie mogą pomóc
w rozpoznawaniu i leczeniu zaburzeń
psychicznych? *Renata Pionke-Ubych,*
Dawid Kruk, Agata Kozłowska 213

Rozdz. 11.
Dobra wspólnota, czyli społeczny
kontekst terapii zaburzeń psychicznych
Andrzej Cechnicki 241

O Autorach 259