

## SPIS TREŚCI:

|  |    |
|--|----|
| KILKA SŁÓW WPROWADZENIA .....                          | 5  |
| INSTRUKCJA PRACY Z ZESZYTEM ZADAŃ .....                | 7  |
| Zadanie nr 01 .....                                    | 9  |
| JAK CIĘ KOJARZĄ TAK CIĘ WOŁAJĄ.....                    | 9  |
| Zadanie nr 02 .....                                    | 10 |
| ZNALEZIONE, NIE KRADZIONE! .....                       | 10 |
| Zadanie nr 03 .....                                    | 11 |
| ABSURDALNIE NA POWAŻNIE.....                           | 11 |
| Zadanie nr 04 .....                                    | 12 |
| NIEZWYKŁE ZASTOSOWANIA .....                           | 12 |
| Zadanie nr 05 .....                                    | 13 |
| JEŚLI TO JEST ODPOWIEDŹ, TO JAK BRZMI PYTANIE? .....   | 13 |
| Zadanie nr 06 .....                                    | 14 |
| KRZYŻÓWKA SKOJARZEŃ .....                              | 14 |
| Zadanie nr 07 .....                                    | 15 |
| CO MA PIERNIK DO WIATRAKA? .....                       | 15 |
| Zadanie nr 08 .....                                    | 16 |
| ZGADNIJ, KIM JESTEM .....                              | 16 |
| Zadanie nr 09 .....                                    | 17 |
| KUP PAN CEGŁĘ .....                                    | 17 |
| Zadanie nr 10 .....                                    | 18 |
| ZMIENIAMY PERSPEKTYWĘ .....                            | 18 |
| Zadanie nr 11 .....                                    | 19 |
| KWESTIONARIUSZ OSOBOWOŚCI ZAWODOWYCH J. HOLLANDA ..... | 19 |
| Zadanie nr 12 .....                                    | 25 |
| ANALIZA SWOT/TOWS - moje słabe i mocne strony .....    | 25 |
| Zadanie nr 13 .....                                    | 32 |
| Metoda SMARTer .....                                   | 32 |
| Zadanie nr 14 .....                                    | 38 |
| THE COLOR CODE PERSONALITY PROFILE- TEST HARTMANA..... | 38 |
| Zadanie nr 15 .....                                    | 46 |
| TEST MOTYWACJI DO PRACY HERZBERGA.....                 | 46 |

|   |    |
|---|----|
| Zadanie nr 16.....  | 53 |
| DRABINA WNIOSKOWANIA - Chris Argyris.....                   | 53 |
| Zadanie 17.....   | 57 |
| KWESTIONARIUSZ UZDOLNIEŃ SZCZEGÓŁOWYCH - TEST GARDNERA..... | 57 |
| Zadanie 18.....   | 62 |
| CZY SŁUCHAM AKTYWNIE? .....                                 | 62 |
| Zadanie 19.....   | 66 |
| METODA FUKO.....  | 66 |
| Zadanie 20.....   | 71 |
| INDYWIDUALNA ALOKACJA CZASU.....                            | 71 |
| Zadanie nr 21.....  | 75 |
| IDENTYFIKACJA WARTOŚCI OSOBISTYCH .....                     | 75 |
| Zadanie 22.....   | 78 |
| MACIERZ EISENHOWERA.....                                    | 78 |
| Zadanie 23.....   | 82 |
| IDENTYFIKACJA ZŁODZIEI CZASU.....                           | 82 |
| Zadanie 24.....   | 86 |
| PYTANIA KARTEZJAŃSKIE W PLANOWANIU CELÓW.....               | 86 |
| Zadanie 25.....   | 91 |
| JĘZYK KORZYŚCI .....  | 91 |
| KARTA OCENY .....   | 96 |