



SPIS TREŚCI

WSTĘP	8
MAZURSKI RAJ NA MOTOCYKLU	10
TRASA 1 • WŚRÓD WIELKICH JEZIOR	12
DROGA KASZUBSKA	24
TRASA 2 • MOTOCYKLOWA SYMFONIA FOLKLORU	26
KASZUBSKI LABIRYNT	32
TRASA 3 • MOTOCYKLOWA PODRÓŻ PO WDZYDZACH	34
TUCHOLSKIE SZLAKI	44
TRASA 4 • PRZYGODA W BORACH	46
TRASA 5 • SERCE BORÓW TUCHOLSKICH	52
 BEZPIECZEŃSTWO I KOMFORT	58



DRAWSKI PARK KRAJOBRAZOWY	60
TRASA 6 • PRZYGODA WŚRÓD PIĘKNEJ PRZYRODY	62
WIELKOPOLSKIE LEGENDY	78
TRASA 7 • ŚLADAMI HISTORII	80
DOLINA BARYCZY	96
TRASA 8 • MOTOCYKLOWE SZLAKI WŚRÓD NATURY	98
SOWIOGÓRSKIE ECHA PRZESZŁOŚCI	110
TRASA 9 • OD PRZEŁĘCZY DO PODZIEMNYCH LABIRYNTÓW	112
AUTOR RADZI W POJEDYŃKĘ CZY W GRUPIE	122
DUCH KARKONOSZY	124
TRASA 10 • MOTOCYKLOWA ODYSEJA	126



SEKRETY ZIEMI KŁODZKIEJ.....	138
TRASA 11 • CUDA PRZYRODY I DAWNE UZDROWISKA	140
TRASA 12 • POŚRÓD NAJPIĘKNIEJSZYCH PANORAM	164
BESKIDZKA ODPRAWA	182
TRASA 13 • SERPENTYNY I ZAWOJA	184
JURAJSKI SZLAK	194
TRASA 14 • W CIENIU ORLICH GNIAZD	196
AUTOR RADZI GRUNT TO DOBRY PLAN I NAWIGACJA.....	208
POPRAZDKI RAJ.....	210
TRASA 15 • ODKRYWANIE DOLINY NA MOTOCYKLU.....	212
MAGICZNE KARPATY	230
TRASA 16 • NA SZLAKU PRZESZ TATRY I GORCE	232
PIENIŃSKI MARATON.....	244
TRASA 17 • WYPRAWA WZDŁUŻ DUNAJSKA.....	246



PRZEZ POGÓRZE ŚRODKOWOBESKIDZKIE	252
TRASA 18 • PRZEŁĘCZ PRZYSŁUP	254
AUTOR RADZI DIETA MOTOCYKLISTY	268
BIESZCZADZKIE WYZWANIA	270
TRASA 19 • MAŁA PĘTLA BIESZCZADZKA	272
TRASA 20 • WIELKA PĘTLA BIESZCZADZKA	278
GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE.....	284
TRASA 21 • PERŁA POLSKIEGO KRAJOBRAZU	286
ROZTOCZAŃSKIE EKSPLOKACJE	304
TRASA 22 • NA DWÓCH KOŁACH PRZEZ „POLSKĄ TOSKANIE”	306
SUWALSKA SIELANKA	318
TRASA 23 • WŚRÓD URZEKAJĄCYCH KRAJOBRAZÓW	320
AUTOR RADZI POMYSŁY NA NOCLEG	332
AUTOR RADZI WYPRAWY ZIMOWE	333
INDEKS	334