

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	9
1. Piętno natury: czy naprawdę jest wieczne?.....	15
2. Czy natura zanika?.....	29
3. Stres i układ odpornościowy a doświadczanie natury ..	43
4. Terapeutyczny krajobraz.....	55
5. Kąpiele leśne.....	89
6. Jony ujemne a środowisko naturalne.....	113
7. Bioenergetyczny krajobraz.....	129
8. Rośliny domowe oczyszczające powietrze.....	167
Zakończenie.....	201
Bibliografia.....	203
O Autorach.....	221