

Spis treści

Wykaz skrótów	XV
Część pierwsza	
Wprowadzenie do tematyki zaburzeń odżywiania wieku rozwojowego	1
1. Definicja i klasyfikacja zaburzeń odżywiania	3
1.1. Definicja zaburzeń odżywiania	3
1.2. Klasyfikacja zaburzeń odżywiania w ICD-11	4
1.3. Klasyfikacja zaburzeń odżywiania w DSM-5	5
1.4. Klasyfikacja zaburzeń odżywiania w DOO-5	6
1.5. Nienormatywne zachowania żywieniowe	6
2. Wiek rozwojowy a zaburzenia odżywiania	9
2.1. Rozpowszechnienie problemu zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży	9
2.2. Uwarunkowania zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży	10
Zaburzone odżywianie w aspekcie rozwoju psychospołecznego	11
Rodzaje uwarunkowań w patomechanizmie zaburzeń odżywiania	12
Wieloczynnikowy model etiologiczny	15
2.3. Konsekwencje zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży	16
Konsekwencje somatyczne	16
Konsekwencje psychospołeczne	17
Konsekwencje rozwojowe	18
2.4. Standardy leczenia i specyfika terapii zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży	18
Model terapii interdyscyplinarnej	19
Rola pomocy dietetycznej	20
Specyficzne trudności w terapii zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży	22
Część druga	
Zaburzenia odżywiania	25
3. Jadłowstręt psychiczny	27
3.1. Charakterystyka	27
Kryteria diagnostyczne	28
Obraz kliniczny i powikłania	32
Leczenie	34
3.2. Charakterystyka problemów żywieniowych	36
Restrykcje i preferencje dietetyczne	36

Wartość odżywcza modelu odżywiania się	37
Zachowania wokół odżywiania się	38
3.3. Postępowanie dietetyczne	40
Cele dietoterapii i zadania dietetyka	40
Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania	41
Zalecenia dietetyczne	44
4. Bulimia	55
4.1. Charakterystyka bulimii	55
Kryteria diagnostyczne	56
Obraz kliniczny i powikłania	59
Leczenie	61
4.2. Charakterystyka problemów żywieniowych	62
Bulimiczne błędne koło	62
Charakterystyka napadów objadania się	63
Zachowania wokół odżywiania się	64
4.3. Postępowanie dietetyczne	65
Cele dietoterapii i zadania dietetyka	66
Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania	67
Zalecenia dietetyczne	69
5. Zaburzenie z napadami objadania się	75
5.1. Charakterystyka	75
Kryteria diagnostyczne	76
Obraz kliniczny i powikłania	79
Leczenie	80
5.2. Charakterystyka problemów żywieniowych	81
Błędne koło w przebiegu zaburzenia z napadami objadania się	81
Charakterystyka napadów objadania się	83
Zachowania wokół odżywiania się	83
5.3. Postępowanie dietetyczne	84
Cele dietoterapii i zadania dietetyka	84
Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania	86
Zalecenia dietetyczne	87
6. ARFID	93
6.1. Charakterystyka	93
Kryteria diagnostyczne	94
Obraz kliniczny i powikłania	99
Leczenie	101
6.2. Charakterystyka problemów żywieniowych	102
Preferowane produkty	102
Wartość odżywcza modelu odżywiania	104

Zachowania wokół odżywiania się	104
Funkcjonowanie w sytuacjach społecznych związanych z jedzeniem	105
Reakcje opiekunów podtrzymujące objawy	105
6.3. Postępowanie dietetyczne	106
Cele dietoterapii i zadania dietetyka	106
Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania	108
Zalecenia dietetyczne	110
7. Pica	117
7.1. Charakterystyka	117
Kryteria diagnostyczne	118
Obraz kliniczny i powikłania	121
Leczenie	122
7.2. Charakterystyka problemów żywieniowych	123
Preferencje żywieniowe	123
Wartość odżywcza modelu żywienia	124
Zachowania wokół odżywiania się	124
7.3. Postępowanie dietetyczne	125
Cele dietoterapii i zadania dietetyka	125
Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania	126
Zalecenia dietetyczne	128
8. Zespół przeżuwania	133
8.1. Charakterystyka	133
Kryteria diagnostyczne	134
Obraz kliniczny i powikłania	136
Leczenie	137
8.2. Charakterystyka problemów żywieniowych	137
Wartość odżywcza modelu żywienia	138
8.3. Postępowanie dietetyczne	138
Cele dietoterapii i zadania dietetyka	139
Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania	139
Zalecenia dietetyczne	141
Część trzecia	
Zaburzenia odżywiania (karmienia) u małych dzieci	145
9. Zaburzenia odżywiania w niemowlęctwie i wczesnym dzieciństwie	147
9.1. Charakterystyka	147
Kryteria diagnostyczne	148
Obraz kliniczny i powikłania	153
Leczenie	154

9.2. Charakterystyka problemów żywieniowych	154
Problemy żywieniowe w przejadaniu się	155
Problemy żywieniowe w niedojadaniu	156
Problemy żywieniowe w atypowych zaburzeniach odżywiania	157
9.3. Postępowanie dietetyczne	158
Cele dietoterapii i zadania dietetyka	159
Ocena stanu odżywienia, sposobu żywienia dziecka oraz stylu karmienia rodzica	160
Zalecenia dietetyczne	163
 Część czwarta	
Nienormatywne zachowania żywieniowe	171
 10. Ortoreksja	173
10.1. Charakterystyka	173
Kryteria diagnostyczne	174
Obraz kliniczny i powikłania	176
Leczenie	177
10.2. Charakterystyka problemów żywieniowych	178
Restrykcje i preferencje dietetyczne	178
Zachowania wokół odżywiania się	179
10.3. Postępowanie dietetyczne	180
Cele dietoterapii i zadania dietetyka	181
Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania	182
Zalecenia dietetyczne	183
 11. Diabulimia	191
11.1. Charakterystyka	191
Kryteria diagnostyczne	192
Obraz kliniczny i powikłania	194
Leczenie	195
11.2. Charakterystyka problemów żywieniowych	196
Restrykcje dietetyczne i napady objadania się	196
Zaburzone odżywianie a przebieg cukrzycy	197
Zachowania wokół odżywiania się	198
11.3. Postępowanie dietetyczne	199
Cele dietoterapii i zadania dietetyka	199
Ocena stanu odżywienia i sposobu odżywiania	200
Zalecenia dietetyczne	201
 Skorowidz	207