

SPIS TREŚCI

Przedmowy

Od Redaktorów Naukowych.....	XIII
Piotr Dzięgielewski.....	XV
Robert Gałązkowski.....	XVII

i. - Podstawy prawne kwalifikowanej pierwszej pomocy.....1 Marcin Mikos, Agnieszka Matonóg

Kwalifikowana pierwsza pomoc w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym	5
Pierwsza pomoc w planach operacyjno-ratowniczych	8
Pierwsza pomoc w zabezpieczeniu lotnisk i ratownictwie lotniczym	10
Pierwsza pomoc a ratownictwo morskie	11
Pierwsza pomoc przy pracach podwodnych	13
Pierwsza pomoc u osób zatrzymanych	15
Kwalifikowana pierwsza pomoc a stosowanie środków przymusu przez służby mundurowe	17
Pierwsza pomoc a zabezpieczenie medyczne działań funkcjonariuszy służb mundurowych	17
Pierwsza pomoc w Straży Miejskiej	19
Pierwsza pomoc w Służbie Więziennej	19
Pierwsza pomoc przy wykonywaniu czynności odebrania dziecka	19
Współpraca służb w stanie klęski żywiołowej a pierwsza pomoc	20
Pierwsza pomoc w Obronie Cywilnej	20
Zabezpieczenie imprez masowych	21
Pierwsza pomoc przy pracach kaskaderskich i widowiskach	21
Pierwsza pomoc przy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej	21
Pierwsza pomoc a ochrona osób i mienia	22
Pierwsza pomoc w Siłach Zbrojnych	23
Podsumowanie	23

ZĘr- Organizacja ratownictwa medycznego i kwalifikowanej pierwszej pomocy.....27

2.1. Organizacja ratownictwa medycznego i kwalifikowanej pierwszej pomocy w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym	27
Małgorzata Maluty-Rospond	

2.2. Organizacja ratownictwa medycznego w Siłach Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej	38
Barbara Sońta, Robert Szczechowicz, Wojciech Hytroś	

Sig: Bezpieczeństwo oraz taktyka działań.....63

3.1. Bezpieczeństwo w trakcie udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy	63
Andrzej Kopta	
3.2. Sekwencja założeń taktycznych w ratownictwie medycznym - ocena zdarzenia i mechanizmu urazu.....	67
Andrzej Kopta	
Ocena mechanizmu zdarzenia/urazu.....	70
Podjęcie decyzji o ewakuacji/udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy/wykonaniu dostępu dla ZRM.....	72
3.3. Współpraca z zespołami ratownictwa medycznego i Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym.....	73
Marcin Podgórski, Przemysław Barczentewicz	
Współpraca z lotniczym zespołem ratownictwa medycznego.....	75
3.4. Wypadki mnogie i masowe, akty terroru, segregacja rannych	90
Karol Łyziński	
Zdarzenia mnogie, masowe i katastrofy - definicje	91
Etapy działań ratowniczych.....	92
Segregacja medyczna.....	96
Inne systemy segregacji.....	102
Problemy związane z segregacją.....	104
Specyfika zdarzeń masowych w przypadku zagrożeń o charakterze chemicznym, biologicznym, radiologicznym i nuklearnym.....	105
Akty terroru.....	108

3igf Postępowanie w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego.....113

4.1. Ocena poszkodowanego, badanie wstępne i zaopatrywanie poszkodowanego ...	113
Andrzej Kopta, Jakub Mierzejewski	
Ocena stanu poszkodowanego.....	113
Ocena neurologiczna i ocena poszkodowanego pod kątem istniejących obrażeń i dolegliwości (D, E).....	124
Zaopatrywanie poszkodowanego - procedury praktyczne	127

4.2. Postępowanie w urazach - zaopatrywanie poszkodowanego z obrażeniami ciała	151
Andrzej Kopta	
Uraz, mechanizm urazu, obrażenia ciała	152
Ocena poszkodowanego pod kątem istniejących obrażeń	158
Badanie urazowe - klatka piersiowa, brzuch	168
Badanie urazowe - miednica, kończyny	178
Badanie urazowe - plecy	182
Amputacja	185
Rany, krwawienia i ich zaopatrywanie	186
Krwawienia/krwotoki	186
Ciała obce	191
Zmiażdżenie	193
4.3. Wstrząs - rozpoznanie i postępowanie	200
Jakub Mierzejewski	
Objawy wstrząsu	202
Wstrząs neurogeny	204
Postępowanie we wstrząsie	205
4.4. Nagłe zatrzymanie krążenia - postępowanie bezprzypadkowe i przypadkowe (osoba dorosła, dziecko, niemowlę, kobieta ciężarna, sytuacje szczególne)	207
Gabriela Kołodziej, Jakub Mierzejewski	
Definicje	207
Wczesne rozpoznanie zatrzymania krążenia	208
Resuscytacja krążeniowo-oddechowa	210
Zatrzymanie krążenia u dzieci	222
Zastosowanie AED u dzieci	227
Kobieta ciężarna	227
Wtórne zatrzymanie krążenia	228
Zatrzymanie krążenia spowodowane tonięciem	228
Zatrzymanie krążenia spowodowane porażeniem prądem	229
Zatrzymanie krążenia spowodowane urazem	230
Zatrzymanie krążenia spowodowane powieszeniem lub zatruciem gazami	231
4.5. Inne stany nagłego zagrożenia zdrowotnego	233
Jakub Mierzejewski, Gabriela Kołodziej	
Anafilaksja	234
Ból w klatce piersiowej	237
Drgawki	239
Hipoglikemia	240

Udar mózgu	244
Zadławienie	246

ISgg- Kwalifikowana pierwsza pomoc w zagrożeniach środowiskowych..... 251

5.1. Hipotermia, odmrożenia i podstawy ratownictwa w górach.....	251
Sylweryusz Kosiński	
Rozpoznanie.....	252
Postępowanie na miejscu zdarzenia.....	254
Odmrożenia.....	255
Ratownictwo w górach.....	258
5.2. Podtopienie, utonięcie i ratownictwo na wodzie.....	264
Tomasz Ilczak, Adam Ubych	
System ratownictwa wodnego w Polsce.....	266
Elementy ratownictwa wodnego.....	267
Akcja ratunkowa.....	267
5.3. Oparzenia oraz zatrucia.....	290
Mariusz Chomoncik, Jacek Nitecki	
Postępowanie.....	293

Sjiii^ Dziecko i kobieta w ciąży w kwalifikowanej pierwszej pomocy..... 301

6.1. Postępowanie z dzieckiem w stanie zagrożenia życia.....	301
Magdalena Żurowska-Wolak, Katarzyna Barczentewicz, Jakub Grochowski	
Zasady ogólnego postępowania z poszkodowanym bądź chorym dzieckiem.....	302
Obrażenia i podejrzenie obrażeń głowy.....	309
Obrażenia i podejrzenie obrażeń kręgosłupa.....	310
Obrażenia i podejrzenie obrażeń klatki piersiowej.....	310
Obrażenia i podejrzenie obrażeń brzucha.....	311
Obrażenia i podejrzenie obrażeń miednicy.....	311
Obrażenia i podejrzenie obrażeń narządu ruchu.....	311
Rany i krwawienia.....	312
Stany zagrożenia życia w sytuacjach nieurazowych.....	312
Podsumowanie.....	313
6.2. Kobieta w ciąży i nagły poród.....	315
Anna Michalik, Gabriela Kołodziej, Karol Łyziński	
Odrębności anatomiczne i fizjologiczne kobiet ciężarnych.....	315

Poród fizjologiczny.....	318
Stany zagrożenia życia u kobiet w ciąży.....	322
Stany zagrożenia życia związane z ciążą.....	324
7r~ Podstawy ratownictwa taktycznego i taktyczno-ratunkowego postępowania z poszkodowanym.....	327
7.1. Podstawy ratownictwa taktycznego.....	327
Tomasz Sanak, Marek Dąbrowski, Robert Brzozowski, Przemysław Guła	
Care Under Fire (CUF) - opieka pod ostrzałem.....	332
Tactical Field Care (TFC) - polowa opieka nad poszkodowanym.....	332
Tactical Evacuation Care (TEC) - opieka w czasie ewakuacji.....	334
Dokumentacja.....	334
Indywidualne wyposażenie medyczne żołnierza/funkcjonariusza.....	335
7.2. Działania ratownicze w warunkach Policji.....	344
Marek Dąbrowski, Michał Kurdziel	
Rola Policji w systemie Państwowe Ratownictwo Medyczne.....	345
Elementy działań ratowniczych w aspekcie działań policyjnych.....	350
Procedury postępowania w przypadku użycia/wykorzystania środków przymusu bezpośredniego lub broni palnej przez policjantów.....	353
Udzielanie pomocy osobom poszkodowanym w warunkach środowiska taktycznego.....	356
Podsumowanie.....	359
1fc— Pozostałe wybrane zagadnienia kwalifikowanej pierwszej pomocy.....	363
8.1. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych w zdarzeniach pojedynczych, mnogich, masowych i w katastrofach.....	363
Ewelina Żak	
8.2. Techniki przemieszczania i ewakuacji poszkodowanego.....	372
Mariusz Chomonic	
Ewakuacja.....	372
8.3. Zestawy ratownictwa medycznego, dezynfekcja sprzętu oraz postępowanie z odpadami medycznymi.....	375
Andrzej Kopta, Marek Dąbrowski	
Wybrany sprzęt wchodzący w skład standardowej torby PSP-R1.....	377
Zalecany sprzęt nieuwzględniony w zestawie PSP-R1.....	384
Dezynfekcja sprzętu oraz postępowanie z odpadami medycznymi.....	389

Techniki ewakuacji bezprzyrządowej.....	391
Jakub Mierzejewski, Andrzej Kopta	
Chwyt Rauteka	391
Chwyt strażacki	396
Chwyt kończynowy.....	397
Chwyt „na stołeczku”.....	397

Organizacja kwalifikowanej pierwszej pomocy w zabezpieczeniu imprez masowych.....	401
Maja Studzińska, Jerzy Owsiak	

Skorowidz	413
------------------------	------------