

Spis treści

OD AUTORKI 9

I WPROWADZENIE 11

1. Geneza problemu 11
2. Cel i zakres pracy 14
3. Sformułowanie metody 19
4. Stan badań 21
- 4.1. Zdrowe mieszkanie. Komplementarność formy i funkcji 21
- 4.2. Mieszkanie dla zdrowia - „szpital bez ścian”? 30

II ZDROWIE A POTRZEBY PRZESTRZENNE NOWYCH SENIORÓW 34

5. Uwarunkowania historyczne. Ewolucja formy i technologii obiektów ochrony zdrowia. Od Asklepiejonu do „Healthy Cities” 34
6. Parametry zdrowego starzenia się 57
- 6.1. Koncepcje zdrowia 57
- 6.2. Zdrowy człowiek vs zdrowe społeczeństwo. Parametry mierzalne 61
7. Cechy psycha-fizyczne i socjo-społeczne przyszłych pokoleń a przestrzeń zamieszkania 64
- 7.1. Proces starzenia 64
- 7.2. Ocena sprawności osób starszych a ich potrzeby przestrzenne 67
- 7.3. Aktywność zawodowa i społeczna 73
- 7.4. Zdolności poznawcze. Nowe media i społeczeństwo informacyjne 78
- 7.5. Wizerunek starości 82
- 7.5.1. Oswajanie starości 86
8. Ochrona zdrowia dla starzejącego się społeczeństwa. Forma i funkcja 90
- 8.1. Poradnie geriatryczne 90
- 8.2. Szpitale geriatryczne 91
- 8.3. Koszty opieki szpitalnej 99
- 8.4. System opieki długoterminowej pozaszpitalnej, jako forma zamieszkania 101
- 8.5. Personalizacja w ochronie zdrowia 107
9. Technologia do mieszkania w służbie zdrowemu starzeniu 110
- 9.1. Telemedycyna 110
- 9.1.1. Privacy by design 116
- 9.1.2. Agregacja informacji i zarządzanie informacją 117
- 9.2. Technologie medyczne w środowisku zamieszkania 119
- 9.3. Transport a ochrona zdrowia w miejscu zamieszkania 123

III OCZEKIWANIA PRZESTRZENNE MŁODYCH LUDZI WOBEC MIEJSCA ZAMIESZKANIA NA STAROŚĆ 130

10. Diagnoza potrzeb mieszkaniowych przyszłych seniorów 130

10.1. Wprowadzenie do badania 130

10.2. Sondaż diagnostyczny 132

10.3. Wyniki 133

10.3.1. Korelacje w obszarze uzyskanych danych 137

10.4. Analiza porównawcza wyników z lat: 2020, 2011 i 2007 151

10.5. Badanie uzupełniające „Perspektywa starzenia się” 156

10.6. Wnioski 157

IV ŚRODOWISKO ZAMIESZKANIA JAKO MIEJSCE ZDROWEGO STARZENIA SIĘ 160

11. Zdrowa przestrzeń starzenia 160

11.1. Architektura stricte senioralna 164

11.2. Mieszkalnictwo wspomagane dla osób starszych 167

11.3. Co-housing 172

11.4. Kontrolowany social-mix 180

11.5. Synergiczny habitat: kreatywne partnerstwo pokoleń 185

11.6. Alternatywne gospodarstwa opiekuńcze 188

11.7. Podsumowanie 191

V WIELOKRYTERIALNA OCENA PRZESTRZENI MIESZKANIOWEJ DLA SENIORÓW 195

12. Wprowadzenie 195

13. Kryteria oceny 196

13.1. Dostępność przestrzeni (k1) 197

13.2. Różnorodność (k2) 198

13.3. Czytelność (k3) 199

13.4. Adaptacyjność (k4) 200

13.5. Innowacje i technologia (k5) 201

13.6. Sensoryczność (k6) 201

13.7. Personalizacja (k7) 203

13.8. Zanieczyszczenia (k8) 203

14. Ustalenie wag kryteriów 204

15. Implementacja metody: ewaluacja przykładowego środowiska zamieszkania seniorów w Poznaniu 206

15.1. Wprowadzenie 206

15.2. Ewaluacja 213

15.3. Wnioski 215

16. Ocena dostępności wybranych przestrzeni do mieszkania we wskazanym obszarze z wykorzystaniem symulatorów starości 216

VI EKSPERYMENTALNA OCENA PRZESTRZENI DLA ZDROWEGO STARZENIA SIĘ 223

17. Mieszkanie dla seniora. Koncepcje futurystyczne 223

17.1. Projektowanie spekulatywne 223

17.1.1. Futurystyczne projektowanie strategiczne 224

17.2 Przestrzeń zamieszkania dla seniora przyszłości 228

17.2.1. Mieszkanie przyszłości dla seniora 229

VII PODSUMOWANIE 234

18. Perspektywy rozwoju - mieszkanie, które leczy. Transformacja i transpozycja formy i funkcji 234

19. Nowa piramida potrzeb mieszkaniowych przyszłych seniorów 236

20. Wnioski z badań 238

21. Wytyczne projektowe 238

22. Podsumowanie. Mieszkanie dla zdrowia. Projektowanie dla przyszłych seniorów 241

VIII BIBLIOGRAFIA 244

23. Literatura 244

24. Raporty i strategie 256

25. Źródła internetowe 259

26. Akty prawne 260

IX SPIS ILUSTRACJI 261

X SPIS TABEL 270

XI SPIS WYKRESÓW 272