

Wstęp (11)

Rozdział 1. Źródła informacji i metody komunikacji (13)

- Ćwierć wieku przemian (14)
 - o PC (14)
 - o Okna na świat (15)
 - o Zaśmiecony Sezam (15)
- Morze informacji (16)
 - o Informatyka (18)
- Podstawowe pojęcia technologii informacyjnej (18)
 - o Technologia informacyjna (19)
 - o Społeczeństwo informacyjne (19)
- Społeczeństwo informacyjne a TI (20)
- Źródła informacji (21)
 - o Rola źródeł informacji (21)
 - o Prawdziwość informacji (23)
- Zagrożenia związane z korzystaniem z niewłaściwych źródeł informacji (23)
 - o Aktualność informacji (24)
 - o Niebezpieczne treści (25)
- Zapamiętaj (27)
 - o Zadania (27)

Rozdział 2. Internet (29)

- Czym jest Internet? (30)
 - o Geneza Internetu (31)
 - o ARPA-net (31)
 - o Rozmiary Internetu (31)
 - o Mobilny Internet (31)
 - o WWW (33)
- Usługi internetowe (33)
 - o Poczta elektroniczna (36)
 - o Grupy dyskusyjne (36)
 - o IRC (37)
 - o FTP (38)
 - o Komunikator (38)
 - o P2P (38)
 - o E-bank (39)
 - o Wideokonferencje (39)
 - o WWW (41)
- WWW i poczta elektroniczna (41)
 - o Poczta elektroniczna (43)
 - o Korzyści (46)
- Korzyści i zagrożenia mające swe źródło w Internecie (46)
 - o Zagrożenia (47)
- Zapamiętaj (50)
 - o Zadania (50)

Rozdział 3. Wędrowki po Internecie (51)

- Wczytywanie stron o znanym adresie (52)
 - o Uruchamianie przeglądarki (52)
 - o Adresy stron WWW (53)
- Poruszanie się po stronie WWW (57)
- Jak wrócić do strony ostatnio przeglądanej? (61)
- Historia odwiedzonych stron (64)
- Zakładki (66)
- Zapisywanie stron WWW (69)
- Drukowanie stron WWW (72)
- Zapamiętaj (74)
 - o Zadania (74)

Rozdział 4. Wyszukiwanie informacji (75)

- Porządkowanie zasobów sieci globalnej Internet (76)
- Tajemnice skutecznego wyszukiwania (84)
- Grupy dyskusyjne (88)
 - o Konfigurowanie programu Outlook Express (89)
 - o Wysyłanie listu do grupy dyskusyjnej (91)
 - o Automatyczne pobieranie wiadomości (92)
 - o Odpowiadanie na listy (94)
- Zapamiętaj (96)
 - o Zadania (96)

Rozdział 5. Poczta elektroniczna (99)

- Parametry konta pocztowego (100)
 - o Konfigurowanie klienta poczty elektronicznej (100)
- Zasady doboru haseł (104)
 - o Atak siłowy i słownikowy (104)
 - o Jak wybrać dobre hasło? (105)
- Wysyłanie i odbieranie listów (107)
- Listy z załącznikami (112)
- Książka adresowa (115)
 - o Tworzenie grup (116)
- Papeteria (120)
- Zapamiętaj (126)
 - o Zadania (126)

Rozdział 6. Bezpieczeństwo danych (127)

- Weryfikacja bezpieczeństwa strony (128)
 - o Poufność transmisji (128)
 - o Program PGP (138)
- Podpis elektroniczny (133)
- Cele i zasady szyfrowania wiadomości (135)
- Klucz prywatny i klucz publiczny (137)
- Zapamiętaj (140)
 - o Zadania (140)

Rozdział 7. Komputer a prawo (141)

- Zasady netykiety (142)
- Prawo a korzystanie z oprogramowania komputerowego (143)
- Licencje na programy i ich rodzaje (145)
- Zasady prawne korzystania z cudzych materiałów (149)
- Wybrane fragmenty prawa autorskiego (150)
- Zapamiętaj (152)
 - o Zadania (152)

Rozdział 8. Przyszłość przekazu informacji (153)

- Przewidywanie kierunków rozwoju (152)
- Zastosowania Internetu (155)
 - o E-nauka (155)
 - o Telepraca (156)
 - o Handel elektroniczny (157)
- Znaczenie TI w przekazie informacji (159)
- Zalety i wady technologii informacyjnej (161)
- Wpływ Internetu na rozwój obywateli i państw (163)
- Kierunki rozwoju źródeł informacji (165)
- Zapamiętaj (166)
 - o Zadania (166)

Rozdział 9. Sprzęt TI (167)

- Po co nam komputer? (168)
 - o Urządzenia zewnętrzne (168)
 - o Jednostka centralna (171)
- Z czego składa się komputer? (171)
 - o Urządzenia zewnętrzne (180)
- Optymalna konfiguracja sprzętowa komputera (185)
- Zapamiętaj (187)
 - o Zadania (187)

Rozdział 10. System operacyjny (189)

- Rola oprogramowania (190)
 - o Na cebulkę (190)
- Systemy operacyjne (192)
 - o Popularne systemy operacyjne (192)
- Zapamiętaj (198)
 - o Zadania (198)

Rozdział 11. Aplikacje (199)

- Programowalność i wielozadaniowość (200)
 - o Rodzaje programów komputerowych (201)
- Podstawowy zestaw oprogramowania (208)
- Zapamiętaj (211)

- o Zadania (211)

Rozdział 12. Ochrona danych (213)

- Znaczenie ochrony danych (214)
- Przyczyny utraty danych (215)
 - o Fizyczne przyczyny utraty danych (215)
 - o Logiczne przyczyny utraty danych (216)
- Przyczyny odtajnienia danych (217)
- Zasady ochrony zasobów komputera (218)
 - o Dbłość o sprzęt (218)
 - o Dbłość o pliki (219)
 - o Wirusy (221)
 - o Robaki (221)
 - o Konie trojańskie (221)
 - o Profilaktyka (221)
 - o Kopie zapasowe (222)
- Zapamiętaj (223)
 - o Zadania (223)

Rozdział 13. Utrzymywanie komputera w sprawności (225)

- Konta użytkowników (226)
 - o Zarządzanie kontami w Windows XP Professional (227)
- Konserwacja systemu (231)
 - o Wolne miejsce na dysku (231)
 - o Aktualizacja systemu Windows XP (232)
 - o Diagnostyka systemu Windows XP (234)
 - o Usuwanie programów z Windows XP (235)
 - o Oczyszczanie dysku w Windows XP (236)
 - o Defragmentacja dysku w Windows XP (238)
 - o Usuwanie błędów z dysku (239)
 - o Wykonywanie kopii zapasowej (240)
 - o Odtwarzanie danych z kopii (242)
- Przywracanie systemu (246)
 - o Tworzenie punktu przywracania (246)
 - o Przywracanie systemu (247)
- Zapamiętaj (249)
 - o Zadania (249)

Rozdział 14. Sieci komputerowe (251)

- Czym jest sieć? (252)
 - o Co jest potrzebne, aby komputery połączyć w sieć? (253)
- Topologia sieci (254)
 - o Magistrala (254)
 - o Gwiazda (255)
 - o Pierścień (255)
 - o Możliwości sieci (256)
- Sieciowe ABC (256)

- o Różnice między stacją roboczą a serwerem (257)
- Użytkownicy i ich uprawnienia (258)
- Zapamiętaj (259)
 - o Zadanie (259)

Rozdział 15. Opracowywanie dokumentów tekstowych (261)

- Edytor edytorowi nierówny (263)
- Dokumenty i pliki (265)
 - o Tworzenie nowego dokumentu (265)
 - o Zapisywanie dokumentów (267)
 - o Wczytywanie dokumentów (268)
 - o Zamykanie dokumentów (268)
- Paski narzędzi (270)
 - o Pasek menu (270)
 - o Pasek standardowy (272)
 - o Pasek formatowania (272)
 - o Pasek stanu (272)
- Wyświetlanie tekstu (274)
 - o Obszar roboczy (274)
 - o Przycisk Pokaż/Ukryj (275)
 - o Powiększenie obrazu (275)
 - o Paski przewijania (276)
 - o Linijki (276)
 - o Marginesy stron (277)
 - o Dokładna szerokość marginesów (278)
 - o Zaznaczanie (280)
- Operacje blokowe (280)
 - o Operacje na blokach (281)
- Ogólne zasady pisania tekstów (283)
 - o Przeznaczenie dokumentu (287)
- Formatowanie tekstów (287)
 - o Powierzchnia zadrukowana (288)
 - o Przeznaczenie krojów pisma (288)
 - o Wielkość czcionek (289)
 - o Atrybuty czcionek (290)
 - o Odstępy między wierszami (291)
 - o Wyrównanie (291)
 - o Odstępy międzyliterowe (292)
 - o Akapit (292)
 - o Nagłówek i stopka (293)
 - o Tabulacja (294)
 - o Spis treści (294)
 - o Wymuszony (twardy) koniec strony (295)
 - o Wypunktowanie i numerowanie (296)
- Rysunki (297)
 - o Wstawianie rysunków z plików (297)
 - o Własne rysunki (298)
 - o Wstawianie tabeli (301)
- Tabele (301)

- o Modyfikowanie tabeli (302)
 - o Wpisywanie treści do komórek (303)
 - o Poruszanie się wewnątrz tabeli (304)
 - o Zaznaczanie komórek tabeli (304)
 - o Zmiana wymiarów tabeli (307)
 - o Operacje na komórkach tabeli (308)
- Drukowanie dokumentu (310)
 - o Podgląd wydruku (310)
 - o Wydruk (310)
- Zapamiętaj (312)
 - o Zadania (312)

Rozdział 16. Arkusz kalkulacyjny (315)

- Zalety arkuszy kalkulacyjnych (318)
- Uruchamianie arkusza kalkulacyjnego (319)
 - o Szablony arkuszy (320)
- Okno programu (322)
 - o Pasek tytułu (322)
 - o Pasek menu (322)
 - o Pasek narzędzi (323)
 - o Pasek standardowy (323)
 - o Pole nazwy (323)
- Komórka aktywna (325)
- Nawigacja i zaznaczanie (326)
 - o Zaznaczanie pojedynczych komórek (326)
 - o Zaznaczanie sąsiednich komórek (326)
 - o Zaznaczanie arkusza (327)
 - o Usuwanie zaznaczenia (327)
- Rozmiary i liczba komórek (328)
 - o Zmiana rozmiarów komórek (328)
 - o Wstawianie wierszy (329)
 - o Wstawianie kolumn (331)
 - o Wstawianie komórek - menu podręczne (331)
- Wprowadzanie danych (333)
 - o Wpisywanie danych (334)
 - o Kopiowanie danych (334)
 - o Serie danych (335)
- Edycja danych (336)
 - o Wprowadzanie zmian (336)
 - o Blokowanie edycji w komórkach (337)
 - o Usuwanie komórek (338)
 - o Filtrowanie (341)
- Formatowanie danych (343)
 - o Formatowanie daty i czasu (343)
 - o Pułapki formatowania (345)
 - o Paradoksy dodawania (346)
- Wykresy (348)
 - o Szybkie tworzenie wykresów (348)
 - o Kreator wykresów (349)

- Drukowanie (353)
 - o Drukarka domyślna (353)
 - o Podział na strony (354)
 - o Wydruk (362)
- Funkcje i formuły (363)
 - o Formuły (363)
 - o Wyszukiwanie funkcji (364)
 - o Funkcje finansowe (367)
 - o Funkcje matematyczne (368)
- Zapamiętaj (372)
 - o Zadania (372)

Rozdział 17. Bazy danych (373)

- Rzeka informacji (374)
 - o Regulowanie rzeki (374)
 - o Strumyki (374)
- Komputerowe bazy danych (376)
- Tabele i kartoteki na papierze (377)
- Tabele i kartoteki w komputerze (379)
 - o Baza danych (379)
- Odchudzanie tabeli (381)
- Lista potrzeb (389)
- Nie ma bazy uniwersalnej (391)
 - o Wymagania ogólne (391)
 - o Wymagania szczegółowe (392)
- Ogólne zasady projektowania (395)
 - o Reguła 1. Unikanie nadmiarowości (395)
 - o Reguła 2. Jedna z kolumn musi zawierać dane unikatowe (396)
 - o Reguła 3. W bazie danych musi znajdować się klucz (397)
- Jak działają bazy danych? (399)
 - o Architektura bazy danych (399)
 - o Dobieranie kluczy (400)
 - o Indeks (401)
 - o Relacje (401)
- Twoja baza danych (405)
 - o Lista życzeń (405)
 - o Wykaz danych (406)
 - o Tabele i relacje (406)
- Praca z programem (408)
 - o Uruchamianie programu (408)
 - o Praca z kreatorem (410)
 - o Wczytywanie bazy danych (412)
- Obiekty bazy danych (413)
 - o Tabele (413)
 - o Typy danych (416)
 - o Korzyści z różnorodności (418)
- Definiowanie pól (421)
 - o Definiowanie klucza (422)
 - o Kwerendy (424)

- o Formularze (426)
- o Raporty (428)
- o Strony (430)
- o Makra (432)
- o Moduły (432)
- FAQ - edycja baz danych (433)
- Znaki specjalne (434)
 - o Algebra Boole'a (434)
 - o Baza danych wyszukiwarki (434)
 - o Dopasowania (435)
- Zapamiętaj (436)
 - o Zadania (436)

Rozdział 18. Metody prezentacji informacji z wykorzystaniem technologii informacyjnej (437)

- HTML (438)
 - o .htm a .html (438)
 - o Znaczniki (438)
 - o Pierwszy dokument HTML (439)
 - o Zapisywanie w formacie HTML (439)
 - o Otwieranie dokumentu HTML za pomocą przeglądarki (440)
 - o Treść dokumentu (442)
 - o Nagłówek (442)
 - o Dokument z nagłówkiem i treścią (443)
 - o Tekst pogrubiony (444)
 - o Koniec wiersza (445)
 - o Tekst pochylony (446)
 - o Łączenie atrybutów tekstu (447)
 - o Linia pozioma (447)
 - o Style nagłówka (449)
 - o Wyrównywanie tekstu (450)
 - o Odsyłacz (451)
 - o Spacje (452)
 - o Obrazki (454)
 - o Obrazek jako odsyłacz (455)
 - o Wyrównanie obrazka (457)
 - o Zmiana wymiarów obrazka (458)
 - o Lista wypunktowana (459)
 - o Lista numerowana (460)
 - o Tabele (461)
 - o Prezentacja (462)
 - o OCR (463)
 - o Skanowanie (467)
- Optymalizacja plików graficznych (471)
 - o Rozdzielczość (471)
 - o Liniatura (471)
 - o Dobór rozdzielczości (471)
 - o Redukcja rozmiarów pliku (472)
 - o Formaty *.gif i *.jpg (472)

- o Publikowanie w internecie (472)
 - o Rozmiar strony (473)
 - o Strona WWW (473)
- Zapamiętaj (474)
 - o Zadania (474)