



# Spis treści

ATRAKCJE MALEZJI, SINGAPURU I BRUNEI	6
<b>INFORMACJE PRAKTYCZNE</b>	13
PRZED WYJAZDEM	14
Wybór czasu podróży	14
Źródła informacji	15
Formalności	17
Co zabrać?	27
Planowanie budżetu	33
PRZELOT	37
NA MIEJSCU	38
Komunikacja	38
Nolegi	43
Wyżywienie	48
INFORMATOR A-Z	53
<b>INFORMACJE KRAJOZNAWCZE</b>	61
KRAJOZNAWCZE ABC	62
Klimat	63
PRZYRODA	64
Fauna	64
Flora	65
▶ WYDARZENIA KULTURALNE	66
SPOŁECZEŃSTWO	68
Demografia i profil etniczny	68
Religia	71
Obyczaje	78
KUCHNIA	81
<b>MALEZJA. PÓŁWYSEP MALAJSKI</b>	87
KUALA LUMPUR	89
MALAKKA	103
IPOH	111
▶ ARCHITEKTURA MALAJSKA	114
WYŻYNA CAMERONA	116
GEORGETOWN	120

WYSPA LANGKAWI	132
WYSPIY PERHENTIAN	136
▶ NA SPOTKANIE ZE SŁONIEM	140
PARK NARODOWY TAMAN NEGARA	142
WYSPA TIOMAN	145
JOHOR BAHRU	149
<b>MALEZJA. BORNEO</b>	<b>153</b>
KOTA KINABALU	155
PARK NARODOWY GÓRY KINABALU	160
SANDAKAN	164
RZEKA KINABATANGAN	170
ARCHIPELAG SEMPORNA	174
KUCHING	178
Park Narodowy Bako	185
Wioska Kulturalna Sarawaku	186
Park Narodowy Mokradel Kuching	186
Rezerwat Przyrodniczy Semenggoh	187
Park Narodowy Gunung Ganding	187
SIBU	188
RZEKA RAJANG	192
PARK NARODOWY NIAH	195
PARK NARODOWY GUNUNG MULU	197
<b>BRUNEI</b>	<b>203</b>
BANDAR SERI BEGAWAN	205
<b>SINGAPUR</b>	<b>213</b>
Zatoka Marina	217
Dystrykt Miejski	218
Chinatown	224
Małe Indie	225
Kampong Glam	227
Wyspa Sentosa	228
<b>SŁOWNICZEK POLSKO-MALAJSKI</b>	<b>234</b>
<b>INDEKS</b>	<b>238</b>
<b>LEGENDA</b>	<b>239</b>

## Spis planów i map

Półwysep Malajski __ przednia okładka	Wyspa Tioman	145
Kuala Lumpur – Chinatown, plac	Johor Bahru	150
Merdeka i Park Dziedzictwa Tun	Kota Kinabalu	156
Abdul Razaka	Sandakan	164
92–93	Kuching	179
Kuala Lumpur – Sentral i Brickfields	Okolice Kuching	185
Kuala Lumpur – Złoty Trójkąt	Sibu	189
Malakka	Bandar Seri Begawan	207
Ipoh	Singapur – Zatoka Marina	
Wyżyna Camerona	i Dystrykt Miejski	220–221
Tanah Rata	Singapur – Chinatown	224
Georgetown	Singapur – Małe Indie i Kampong Glam	226
Wyspa Penang	Singapur – Wyspa Sentosa	229
Wyspa Langkawi	Północne Borneo	
Wyspy Perhentian	tylna okładka	

## Spis ramek

Malezja, Singapur i Brunei w internecie	Ach, jak malajsko!	91
Przelicznik walut	W stylu Hubbacka	97
Warto zabrać	Ciasne, własne i podłużne	115
Ringgit na wagę złota	Sztuka z murów	123
34–35	Penang znad talerza	126
Zamrażarki na kołach	Atak namorzynów	151
39	Przysmaki z dżungli rodem	166
Podróże w ramadan	Sabah 1000+	171
40	Nadrzeczny homestay	172
Wynajem rowerów i skuterów	Ludzie wody	175
42	Uczta z Sibiu	189
Weekend zaczyna się w czwartek	Ciemność, widzę ciemność!	198
55	Pięć dekad absolutu	205
Turystyczny <i>savoir-vivre</i>	Sułtan w domu	209
56	Singapur w pigułce	215
Polskie placówki dyplomatyczne	Ojciec Singapurczyków	216
58	Singapur po kosztach	218
Placówki medyczne	Chińska fuzja	223
59	Pamiętajcie o ogrodach	227
Telefony alarmowe	W zaułkach Tiong Bahru	228
60	Ja nie chciałem, panie władzo...	229
Malezja w pigułce	Krab po singapursku	233
63		
Małpi symbol		
64		
Leśna zagłada		
65		
Język malajski		
69		
Kalendarium historyczne		
72–73		
Meczetowy <i>savoir-vivre</i>		
75		
Państwo w państwie		
77		
Dla radży herbatka z mlekiem		
80		
Nie wyjeżdżaj z Malezji, zanim nie		
skosztujesz...		
83		