

Spis treści

Przedmowa.....	3
Wstęp.....	5
 I. Psychologia w sporcie.....	10
1.1. Ewolucja psychologii sportu - od Triplett do dziś ...	11
1.2. Psychologia w zawodzie trenera sportowego.....	20
 II. Trener doskonały? Podstawowe aspekty budowania i prowadzenia drużyny piłkarskiej.	27
2.1. Rola trenera w budowaniu sukcesu drużyny.....	30
2.2. Jose Mourinho - trener totalny.....	42
2.3. Josep Guardiola - katalońskie porozumienie dusz	70
 III. Psychologiczne umiejętności a skuteczność pracy trenera.....	88
3.1. Efektywna komunikacja podstawą stosowanej psychologii sportu.....	90
3.2. Motywacja kluczem do sportowego sukcesu	99
3.3. Mourinho i Guardiola - praktyczne wykorzystanie umiejętności psychologicznych.....	114

IV. Jose Mourinho vs Rep Guard\o\o. Analiza wyników pracy dwóch najlepszych trenerów piłkarskich.....	128
4.1. Sezon 2010/2011.....	128
4.2. Sezon 2011/2012.....	139
Postowie.....	146
Spis tabel.....	148
Bibliografia.....	149