



Spis treści



Moje miejsce na Ziemi
La Palma – moja miłość
Rajska Gomera
Dlaczego Kocham Kanary?

TOP Pascal

Wycieczki

Zwiedzaj z pomysłem

Najpiękniejsze plaże	58	Fiesta, fiesta, fiesta!	73
Najbardziej widokowe trasy piesze	61	Pamiętki z podróży	75
Przygoda na Kanarach	69	Wyspy dla całej rodziny	76
		Gdzie jedzą miejscowi	79

Teneryfa

Santa Cruz de Tenerife	88	El Sauzal	104
La Laguna	95	La Orotava	104
Północny wschód – góry Anaga	98	Puerto de la Cruz	108
San Andrés	99	Icod de los Vinos	112
Z San Andrés do Taganany	99	Z Icod de los Vinos do Garachico	114
Taganana, Roque de las Bodegas, Almáciga	100	Garachico	115
Z Taganany do La Laguny	100	Los Silos	116
Punta del Hidalgo	101	Buenavista del Norte	117
Bajamar	101	Środek wyspy – Parque Nacional del Teide	117
Północna część wyspy	103	Zachodnia część wyspy	121
Z La Laguny do Tacoronte	103		
Tacoronte	103		

10
12
14
16

18

32

57

84

Punta de Teno	121	Wschodnia część wyspy	13
Masca	122	Arico i okolice	13
Los Gigantes i Puerto de Santiago	122	Güimar	13
Południowa część wyspy	124	Candelaria	13
Adeje	124	Przyjazd	13
Vilaflor de Chasna	124	Komunikacja	13
El Médano	125	Gdzie spać	13
Las Galletas	126	Lokalne przysmaki	13
Los Cristianos, Playa Américas i Costa Adeje	127		

Fuerteventura i Lobos

Puerto del Rosario	142	La Lajita	15
Północna część wyspy i Lobos	144	La Pared	15
Parque Natural Dunas de Corralejo	144	Pájara	15
Corralejo	144	Ajuy	15
Islote de Lobos	148	Vega del Río Palmas	15
Majanichio	149	Betancuria	15
El Cotillo	149	Antigua	16
Villaverde	150	Tuineje	16
La Oliva	151	Półwysp Jandía	16
Tindaya	151	Costa Calma	16
Tefía	152	Playa de Sotavento	16
Los Molinos	152	Morro Jable	16
Środkowa część wyspy	152	Cofete i Playa de Barlovento	16
Caleta de Fuste	153	Punta de Jandía	16
Pozo Negro	154	i Puertito de la Cruz	16
Gran Tarajal	154	Przyjazd	16
Las Playitas	155	Komunikacja	16
Giniginar	156	Gdzie spać	16
Tarajalejo	156	Lokalne przysmaki	16

Gran Canaria

Las Palmas de Gran Canaria	172	Północna część wyspy	18
Okolice Las Palmas	179	Arucas	18

K22/2018-20



Okolice Arucas	181	Pozo Izquierdo	195
Firgas	181	Fataga	196
Moya	182	San Bartolomé de Tirajana	
Santa María de Guía	182	i okolice	197
Cenobio de Valerón	183	Centralna część wyspy	197
Gáldar	183	Teror	197
Sardina	184	Artenara	199
Puerto de las Nieves	185	Tejeda	200
Agate	185	Cruz de Tejeda	201
Valle de Agaete	187	Vega de San Mateo	201
Zachodnia część wyspy	187	Valsequillo	202
Z Agaete do Aldea		Wschodnia część wyspy	202
de San Nicolás	187	Agüimes	202
Aldea de San Nicolás	188	Barranco de Guayadeque	203
Carretera de las Presas	189	Ingenio	204
Mogán i okolice	189	Telde	205
Puerto de Mogán	190	Cuatro Puertas	205
Playa de Tauro i Puerto Rico	192	Przyjazd	206
Południowa część wyspy	192	Komunikacja	207
Maspalomas i Playa		Gdzie spać	208
de Inglés	192	Lokalne przysmaki	209

Lanzarote i La Graciosa

Arrecife	214	Haría	225
Północna część wyspy	219	Mirador de Haría	225
Tahíche	219	Ermita de las Nieves	225
Guatiza i Mala	219	Teguise	226
Los Cocoteros		Castillo de Santa Barbara	228
i Charco del Palo	220	Nazaret	228
Arrieta	221	Caleta de Famara	229
Punta de Mujeres	221	Sóo	229
Malpais de la Corona	222	La Santa	230
Jameos del Agua	222	Mancha Blanca	230
Cueva de los Verdes	223	Tiagua	230
Orzola	223	Parque Nacional	
Mirador del Río	224	de Timanfaya	231
Playa del Risco		La Graciosa	233
i Salinas del Río	224	Caleta de Sebo	234
Yé i Volcán de la Corona	225	Południowa część wyspy	235

210

San Bartolomé	235	Femés	240
Zonzamas	236	Punta de Pechiguera	240
La Geria	236	Playa Quemada	240
El Golfo	238	Przyjazd	241
Charco de los Clicos	239	Komunikacja	248
Los Hervideros	239	Gdzie spać	249
Salinas de Janubio	240	Lokalne przysmaki	249

La Palma

Santa Cruz de la Palma	254	Śródkowa część wyspy	261
Santuario Nuestra Señora		Tazacorte i Puerto	
de las Nieves	258	de Tazacorte	261
Mirador de la Concepción		Los Llanos de Aridane	269
i Maroparque	258	El Paso	271
Los Cancajos	258	Parque Nacional de la Caldera	
Północna część wyspy	260	de Taburiente	271
Puntallana i Playa de Nogales	260	Las Manchas	273
San Andrés	260	Puerto de Naos	273
Charco Azul	261	Południowa część wyspy	274
Puerto Espíndola	261	Fuencaliente	274
Los Tilos	262	W dół do wybrzeża	
Barlovento i baseny		i na południe	278
La Fajana	262	Playa Zamora	278
Latarnia Faro		Punta Larga	278
de Punta Cumplida	263	Salinas de Fuencaliente	277
El Tablado	263	Cueva de Belmaco	277
Parque Cultural la Zarza	264	Villa de Mazo	277
Santo Domingo de Garafía	264	Przyjazd	278
Roque de los Muchachos	265	Komunikacja	279
Puntagorda	266	Gdzie spać	280
Tijarafe	267	Lokalne przysmaki	280

La Gomera

San Sebastián de La Gomera	286	Agulo i okolice	292
Okolice San Sebastián	289	Mirador de Abrante	293
Północna część wyspy	290	Las Rosas	293
Hermigua	290	Tamargada	294

282

294



Vallehermoso	294	Okolice Parque	
Arguamul	295	Nacional de Garajonay	304
Alojera i okolice	296	Benchijigua	304
Południowa część wyspy	296	Chipude i okolice	304
Valle Gran Rey	297	El Cercado	304
Alajeró i okolice	299	Las Hayas	305
Drago de Agalan	299	Chorros de Epina	305
Ermita del Buen Paso	300	Przyjazd	306
Playa de Santiago	300	Komunikacja	306
Parque Nacional		Gdzie spać	308
de Garajonay	301	Lokalne przysmaki	308

El Hierro

Wschodnia część wyspy	314	Las Puntas	324
Valverde	314	Guinea	325
El Garoé	316	La Frontera – Tigaday	326
San Andrés i okolice	316	Charcos	328
Isora	317	La Maceta	328
Mirador de Jinama		Charco los Sargos	328
i Mirador de Izique	318	Charco Azul	328
Las Montañetas	318	La Laja	328
Mirador de la Peña	318	Pozo de la Salud	329
Roques de Salmor	319	Plaža Arenas Blancas	329
Ermita Virgen de la Peña	319	Sabinosa	330
Guarazoca	319	Fuente Mencáfete	330
El Mocanal	320	Hoya del Pino	330
Pozo de las Calcosas	320	Cruz de Los Reyes	330
Echedo	321	Zachodnia część wyspy	330
Tamaduste	321	Playa de Verodal	331
La Caleta	322	Ermita Virgen de los Reyes	
Puerto de la Estaca	322	i okolice	332
Timijiraque	322	Cueva de Caracol	332
Las Playas i Roque		El Sabinar	332
de la Bonanza	323	Mirador de los Bascos	332
Północna część wyspy –		Faro de Orchilla	332
El Golfo	324	Embarcadero de Orchilla	333

310



Południowa część wyspy	333	La Restinga	
El Pinar i okolice	333	Zona arqueológica	
Mirador de Tanajara	334	de El Julán	
Hoya del Morcillo	334	Przyjazd	
Mirador de Llanía	334	Komunikacja	
Mirador de las Playas	335	Gdzie spać	
Cala de Tacorón	335	Lokalne przysmaki	

Poznaj Wyspy Kanaryjskie

Krajobraz i przyroda	344	Wyspy Kanaryjskie	
Kultura	347	kiedyś i dziś	
Na stole	349		

Zaplanuj wyprawę

Kiedy jechać	360	Jak poruszać się na miejscu	
Pakowanie	360	Informacje	
Dokumenty	360	Pieniądze	
Przepisy celne	362	Telefon	
Placówki dyplomatyczne	362	Noclegi	
Ubezpieczenia	363	Język	
Dojazd	363		



Rozszerzamy rzeczywistość

Zobacz to, czego w książce pokazać się nie da!

Alto de Garajonay	28	Playa del Ingles w Valle	
Mirador del Santos	29	Gran Rey	
Mirador de Isora	30	Mirador Cesar Manrique	
Mirador de Abrante	52	w Valle Gran Rey	
Droga na Alto de Garajonay	53	Elektrownia wodna na El Hierro	
Mirador el Cercado	284	Mirador de Isora	