

SPIS TREŚCI

1. Żywnienie osób chorych na depresję

- *Ewa Stefańska*

- 1.1. Epidemiologia depresji w Polsce i na świecie
- 1.2. Przyczyny, objawy depresji
- 1.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób chorujących na depresję
- 1.4. Zalecenia żywieniowe u chorych na depresję

2. Żywnienie osób chorych na schizofrenię

- *Agnieszka Wendołowicz*

- 2.1. Epidemiologia występowania schizofrenii w Polsce i na świecie
- 2.2. Przyczyny, objawy schizofrenii
- 2.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób chorujących na schizofrenię
- 2.4. Zalecenia żywieniowe dla osób ze schizofrenią

3. Żywnienie osób w przebiegu schorzeń neurodegeneracyjnych

- *Diana Wasiluk, Lucyna Ostrowska*

3.1. Choroba Parkinsona

- *Diana Wasiluk*

- 3.1.1. Epidemiologia choroby Parkinsona w Polsce i na świecie
- 3.1.2. Przyczyny, objawy choroby Parkinsona
- 3.1.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób z chorobą Parkinsona
- 3.1.4. Zalecenia żywieniowe u osób z chorobą Parkinsona

3.2. Choroba Alzheimer

- *Diana Wasiluk*

- 3.2.1. Epidemiologia choroby Alzheimer w Polsce i na świecie
- 3.2.2. Przyczyny, objawy choroby Alzheimer

Spis treści

- 3.2.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób z chorobą Alzheimera • 115
- 3.2.4. Zalecenia żywieniowe u osób z chorobą Alzheimera
- 3.3. Udar mózgu
 - *Diana Wasiluk*
 - 3.3.1. Epidemiologia udaru mózgu w Polsce i na świecie
 - 3.3.2. Przyczyny, objawy udaru mózgu
 - 3.3.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób z udarem mózgu
 - 3.3.4. Zalecenia żywieniowe dla osób z udarem mózgu
- 3.4. Stwardnienie rozsiane
 - *Diana Wasiluk, Lucyna Ostrowska*
 - 3.4.1. Epidemiologia stwardnienia rozsianego w Polsce i na świecie
 - 3.4.2. Przyczyny, objawy stwardnienia rozsianego
 - 3.4.3. Najczęstsze błędy żywieniowe u osób ze stwardnieniem rozsianym
 - 3.4.4. Zalecenia żywieniowe dla osób ze stwardnieniem rozsianym
- 4. Dieta w zaburzeniach metabolicznych u osób chorych psychicznie**
 - *Ewa Stefańska, Agnieszka Wendołowicz, Lucyna Ostrowska*
 - 4.1. Dieta osób chorych psychicznie i z chorobą otyłościową
 - *Agnieszka Wendołowicz, Lucyna Ostrowska*
 - 4.2. Dieta osób chorych psychicznie i z nadciśnieniem tętniczym
 - *Diana Wasiluk, Lucyna Ostrowska*
 - 4.2.1. Epidemiologia nadciśnienia tętniczego w Polsce i na świecie
 - 4.2.2. Przyczyny, objawy nadciśnienia tętniczego
 - 4.2.3. Zalecenia żywieniowe dla chorych z nadciśnieniem tętniczym • 206
 - 4.2.4. Możliwość modyfikacji sposobu żywienia i zastosowanie diety o optymalnej zawartości składników mineralnych w nadciśnieniu tętniczym • 207

4.3. Dieta osób chorych psychicznie i z cukrzycą typu 2 - <i>Agnieszka Wendołowicz, Lucyna Ostrowska</i>	• 230
4.3.1. Zalecenia żywieniowe dla chorych psychicznie i z cukrzycą typu 2	• 232
4.3.2. Produkty zalecane i przeciwwskazane dla chorych psychicznie i z cukrzycą	• 242
4.4. Zalecenia żywieniowe w chorobach psychicznych i dyslipidemii - <i>Ewa Stefańska</i>	• 247
4.4.1. Zalecenia żywieniowe w hipercholesterolemii u chorych psychicznie	• 262
4.4.2. Zalecenia żywieniowe w aterogennej dyslipidemii u chorych psychicznie	• 274
4.4.3. Zalecenia żywieniowe w zespole chylomikronemii u chorych psychicznie	• 280
Skorowidz	• 285