

SPIS TREŚCI

Wstęp	XVII
Wstęp do wydania pierwszego	XIX
Podziękowania	XXIII
ROZDZIAŁ 1: Podstawowe pojęcia biologii starzenia się	1
ROZDZIAŁ 2: Ocena starzenia biologicznego	39
ROZDZIAŁ 3: Ewolucyjne teorie długowieczności i starzenia się	71
ROZDZIAŁ 4: Starzenie komórkowe	97
ROZDZIAŁ 5: Genetyka długowieczności	139
ROZDZIAŁ 6: Starzenie się roślin	195
ROZDZIAŁ 7: Długowieczność i długość życia człowieka	219
ROZDZIAŁ 8: Spadek funkcji związany ze starzeniem się	245
ROZDZIAŁ 9: Związane z wiekiem choroby człowieka	303
ROZDZIAŁ 10: Regulowanie starzenia się i długowieczności człowieka	363
ROZDZIAŁ 11: Konsekwencje wydłużenia życia	393
Słownik pojęć	411
Indeks	431