

# Spis treści

Poznaj i doświadczył ▶ 2

Niezbędnik ▶ 6

Katalonia w pigułce ▶ 10

## 12

### Oto Katalonia



Przyroda ▶ 14



Historia ▶ 18



Spółeczeństwo ▶ 24



Kultura ▶ 26



Kuchnia ▶ 30



Wydarzenia kulturalne ▶ 34



## 40

### Barcelona i okolice

Barcelona ▶ 44

Montserrat ▶ 102

Sitges i Costa de Garraf ▶ 107



Picasso w Barcelonie ▶ 110



Zakupy czas zacząć! ▶ 112



*Modernisme catalán* ▶ 114



Gaudí – genialny architekt-wizjoner ▶ 116



Tajemnice Sagrada Família ▶ 118



Szampan z Katalonii ▶ 120



Costa del Maresme ▶ 122



# 124

## Costa Brava

Costa Brava ▶ 128

Figueres ▶ 130

Wybrzeże Portbou – El Port  
de la Selva ▶ 134

Cadaqués i okolice ▶ 140

Roses ▶ 145

Empúriabrava i Castelló  
d'Empúries ▶ 148

L'Escala i Ruines d'Empúries ▶ 152

Girona ▶ 156

Púbol ▶ 163

L'Estartit i Torroella de Montgrí ▶ 166

Begur i okolice ▶ 169

Wybrzeże Palafrugell ▶ 174

Palamós i Sant Antoni  
de Calonge ▶ 180

Platja d'Aro i okolice ▶ 184

Sant Feliu de Guíxols ▶ 188

Tossa de Mar ▶ 191

Lloret de Mar ▶ 200

Blanes ▶ 206



Salvador Dalí  
i surrealizm ▶ 210



Romańska peretka  
na skalistym wybrzeżu ▶ 212



Park Przyrodniczy Cap de  
Creus ▶ 214



Archipeląg Illes Medes ▶ 216



Zielony szlak z Pirenejów na  
Costa Brava ▶ 218



Ogrody botaniczne w Lloret de  
Mar i Blanes ▶ 222



# 224

## Costa Dorada i delta Ebro

Costa Dorada ▶ 228

Tarragona i okolice ▶ 230

Wybrzeże na północny  
wschód od Tarragony ▶ 236

Monestir de Poblet  
i szlak cysterski ▶ 244

Reus ▶ 252

Wybrzeże na południowy  
zachód od Tarragony ▶ 256

Wybrzeże delty Ebro  
i dolina Ebro ▶ 266



Spacer po antycznym  
Tàrraco ▶ 276



Ślady Rzymian w okolicy  
Tarragony ▶ 278



Góry Katalońskie  
i Parc Natural de la Serra  
del Montsant ▶ 280



Parki rozrywki  
Costa Dorada ▶ 282



Park Przyrodniczy  
Delta Ebro ▶ 284



KATALONIA PRAKTYCZNIE ▶ 286

Informator A-Z ▶ 288

Na miejscu ▶ 292

Indeks ▶ 305

Legenda ▶ 308