

Spis treści

1. Budowa i funkcje elementów czynnych i biernych stawów	
- <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska</i>	1
1.1. Budowa i czynność stawów, tkanek okoławstawowych i kości	1
1.2. Budowa i zaburzenia funkcji tkanki łącznej	5
1.3. Odmienności fizjoterapii w rehabilitacji chorych reumatycznych	7
1.4. Patomechanika stawów w chorobach reumatycznych	17
1.4.1. Staw biodrowy	18
1.4.2. Staw kolanowy	19
1.4.3. Staw skokowy i stopa	21
1.4.4. Bark	24
1.4.5. Staw łokciowy i przedramię	25
1.4.6. Ręka	26
1.4.7. Kręgosłup	29
2. Badanie fizjoterapeutyczne dla potrzeb rehabilitacji chorych reumatycznych	33
2.1. Badanie podmiotowe - <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska</i>	33
2.2. Badanie przedmiotowe - <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska</i>	35
2.3. Badanie funkcjonalne poszczególnych odcinków narządu ruchu - <i>Beata Żuk</i>	37
3. Najczęściej występujące choroby reumatyczne	61
3.1. Podział chorób reumatycznych - <i>Piotr Głuszko</i>	61
3.2. Układowe choroby tkanki łącznej	64
3.2.1. Reumatoidalne zapalenie stawów - <i>Piotr Głuszko</i>	64
3.2.2. Toczeń rumieniowaty układowy - <i>Marzena Olesińska</i>	68
3.2.3. Idiopatyczne miopatie zapalne - <i>Marzena Olesińska</i>	72
3.2.4. Twardzina układowa - <i>Otylia Kowal-Bielecka</i>	77
3.3. Spondyloartropatie - zapalenia stawów z zajęciem kręgosłupa - <i>Ewa Stanisławska-Biernat</i>	83
3.3.1. Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa	85
3.3.2. Łuszczycowe zapalenie stawów	88
3.4. Choroby reumatyczne związane z procesem starzenia	89
3.4.1. Osteoporoza - <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska</i>	89

Spis treści

3.4.2.	Choroba zwyrodnieniowa stawów - <i>Piotr Głuszko</i>	92
	Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego.....	95
	Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego.....	95
	Choroba zwyrodnieniowa stawów rąk.....	96
	Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa (spondyloartroza).....	96
3.5.	Inne choroby reumatyczne - <i>Robert Rupiński</i>	99
3.5.1.	Zapalenia tkanek miękkich.....	99
	Regionalne zespoły bólowe.....	99
	Fibromialgia.....	100
3.5.2.	Dna moczanowa.....	103
3.6.	Choroby reumatyczne wieku rozwojowego - <i>Lidia Rutkowska-Sak</i>	105
3.6.1.	Niezapalne choroby reumatyczne u dzieci.....	105
	Łagodny zespół nadmiernej ruchomości stawów.....	105
	Bóle wzrostowe.....	105
3.6.2.	Zapalne choroby reumatyczne u dzieci.....	106
	Młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów.....	106
	Młodzieńcze zapalenie skórno-mięśniowe.....	108
	Toczeń rumieniowaty układowy.....	109
	Twardzina.....	110
4.	Fizjoterapia w rehabilitacji chorych reumatycznych	115
4.1.	Zasady fizjoterapii w chorobach reumatycznych - <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska</i>	115
4.1.1.	Metody fizjoterapii.....	117
4.2.	Fizjoterapia w uogólnionych chorobach tkanki łącznej.....	118
4.2.1.	Reumatoidalne zapalenie stawów.....	118
	Stawy obwodowe i kręgosłup - <i>Edyta Kepska</i>	118
	Ręka reumatoidalna - <i>Teresa Sadura-Sieklucka</i>	127
4.2.2.	Toczeń rumieniowaty układowy - <i>Tomasz Cichocki</i>	141
4.2.3.	Zapalenie skórno-mięśniowe i wielomięśniowe - <i>Teresa Sadura-Sieklucka</i>	142
4.2.4.	Twardzina układowa - <i>Teresa Sadura-Sieklucka</i>	146
4.3.	Fizjoterapia w spondyloartropatiach - <i>Katarzyna Kowalik</i>	148
4.3.1.	Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa.....	148
4.3.2.	Łuszczycowe zapalenie stawów.....	152
4.4.	Fizjoterapia w chorobach reumatycznych związanych z procesem starzenia - <i>Zbigniew Wroński</i>	154
4.4.1.	Osteoporoza.....	154
	Fizjoterapia pacjentów z osteoporoza bez złamań.....	154
	Złamania osteoporotyczne.....	160
4.4.2.	Choroba zwyrodnieniowa stawów.....	163
4.5.	Fizjoterapia w innych chorobach reumatycznych - <i>Tomasz Cichocki</i>	168
4.5.1.	Zapalenia tkanek miękkich: uogólnione (fibromialgia) i miejscowe.....	168
4.5.2.	Dna moczanowa.....	169
4.6.	Fizjoterapia w chorobach reumatycznych wieku rozwojowego - <i>Beata Żuk</i>	170

5. Leczenie operacyjne w reumatologii	195
5.1. Leczenie operacyjne chorych reumatycznych - wskazania i przeciwwskazania - <i>Paweł Maldyk</i>	195
5.2. Fizjoterapia po operacjach synowektomii, endoprotezoplastyce i artroskopii - <i>Piotr Turski</i>	204
5.2.1. Usprawnianie pacjentów po totalnej plastyce stawu biodrowego.	205
5.2.2. Usprawnianie pacjentów po totalnej plastyce stawu kolanowego.	213
5.2.3. Usprawnianie pacjentów po endoprotezoplastyce stawu skokowo-goleniowego.....	215
5.2.4. Usprawnianie pacjentów po endoprotezoplastyce stawu ramiennie-łopatkowego.....	217
5.2.5. Usprawnianie pacjentów po endoprotezoplastyce stawu łokciowego.....	218
5.2.6. Usprawnianie pacjentów po synowektomiach stawów.....	219
5.2.7. Usprawnianie pacjentów po kapsulotomii tylnej stawu kolanowego ...	223
5.2.8. Usprawnianie pacjentów po plastyce troczków rzepki.....	224
5.2.9. Usprawnianie pacjentów po usunięciu torbieli podkolanowej.	225
5.2.10. Usprawnianie pacjentów po zabiegach korekcyjnych w obrębie stóp.....	225
6. Uzupełniające metody profilaktyki i terapii chorób reumatycznych	229
6.1. Sprzęt ortopedyczny - <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska, Beata Żuk</i>	229
6.2. Sprzęt pomocniczy - <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska, Beata Żuk</i>	234
6.3. Właściwe zachowania w czynnościach dnia codziennego - <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska, Beata Żuk</i>	238
6.4. Rola fizjoterapeuty w rozwiązywaniu problemów związanych z seksualnością - <i>Tomasz Cichocki</i>	242
6.5. Leczenie sanatoryjne - <i>Krystyna Księżopolska-Orłowska</i>	243
7. Aktywność fizyczna w chorobach reumatycznych - <i>Teresa Sadura-Siekłucka, Marcin Kożuchowski</i>	247
7.1. Aktywność fizyczna jako element zdrowego stylu życia.....	247
7.2. Przeciwzapalne działanie ćwiczeń.....	250
7.3. Przeciwbólowe działanie ćwiczeń.....	251
7.4. Planowanie aktywności fizycznej.....	251
8. Żywnienie w chorobach reumatycznych - Ewa Kądalska	255
8.1. Rola specjalisty w żywieniu pacjentów z przewlekłą chorobą reumatyczną.....	255
8.2. Ocena stanu odżywienia.....	256
8.3. Obliczanie wartości energetycznej i odżywczej diety.....	260
8.4. Postępowanie dietetyczne w chorobach reumatycznych.....	262
8.4.1. Stosowanie diety śródziemnomorskiej.....	264
8.4.2. Znaczenie wybranych składników diety.....	265
8.4.3. Rola mikrobioty w odpowiedzi immunologicznej. Probiotyki	269
8.4.4. Wybrane produkty spożywane w ograniczonej ilości	270
8.4.5. Wsparcie żywieniowe chorych reumatycznie.....	271
Skorowidz	275