

SPIS TREŚCI

Wstęp	9
--------------------	---

ROZDZIAŁ 1

Kompleksowe podejście do pacjenta - podstawy terapii funkcjonalnej	13
---	----

ROZDZIAŁ 2

Anatomia stawu kolanowego, biomechanika	17
Łąkotki.....	18
Kaletki.....	20
Unaczynienie.....	21
Unerwienie.....	22
Aparat więzadłowy stawu kolanowego.....	22
Mięśnie.....	24
Biomechanika stawu kolanowego.....	25

ROZDZIAŁ 3

Badanie kliniczne - krok po kroku	29
--	----

ROZDZIAŁ 4

Badania obrazowe i ich użyteczność	37
USG (ultrasonografia).....	37
RM (rezonans magnetyczny).....	38
RTG (rentgenogram).....	46
TK (tomografia komputerowa).....	47

ROZDZIAŁ 5

Profilaktyka urazów kolana	49
---	----

ROZDZIAŁ 6

Leczenie zachowawcze - analiza podejścia	53
Nowy schemat leczenia zachowawczego.....	54
Powikłania steroidoterapii.....	66

ROZDZIAŁ 7

Zabiegi chirurgiczne	75
Operacja to ostateczność.....	75
Postępowanie przedoperacyjne.....	76
Postępowanie pooperacyjne.....	77

ROZDZIAŁ 8

Urazy układu więzadłowego	79
ACL.....	79
Przeszczep z rozciągnięta mięśnia czworogłowego z bloczkiem kostnym.....	95
PCL.....	112
MCL	113
LCL.....	115

ROZDZIAŁ 9

Chrząstka stawowa - diagnostyka, uszkodzenia i schemat postępowania	117
Diagnostyka.....	118
Leczenie.....	118
Technika operacyjna.....	120
Postępowanie.....	122
Efekty leczenia.....	123

ROZDZIAŁ 10

Łąkotki - diagnostyka, uszkodzenia i schemat postępowania	125
Diagnostyka	125
Leczenie	127
Leczenie zachowawcze i powrót do gry	130

ROZDZIAŁ 11

Rzepka, urazy i schorzenia stawu rzepkowo-udowego	133
Kolano skoczka	133
Ostre uszkodzenia rzepki	137
Złamania rzepki	137
Zwichnięcia rzepki	138
Rekonstrukcja MPFL - przyśrodkowe więzadło rzepkowo-udowe	140

ROZDZIAŁ 12

Inne urazy oraz zmiany przeciążeniowe stawu kolanowego	141
Bóle wzrostowe	141
OMS KIDS ROLLER	142
Zapalenie kałek maziowych	144
Artrofibroza	144
OCD - oddzielająca martwica kostno-chrzęstna	145
Choroba Osgooda-Schlattera	147
Torbiel Bakera	149
Zmiany przeciążeniowe okolicy stawu kolanowego	150

BIBLIOGRAFIA	153
---------------------	-----

SKOROWIDZ	169
------------------	-----